

MyStone

33-78 MHz = mm-Wellen

als Wellness-Therapie-Gerät

Aus der russischen Weltraum-Medizin-Technik



Ausgabe 2021 / Wieser-Klaussner des
Wasser- und Selbstheilungs-Vereins Schweiz
sowie der



Einsteigerprogramm

Inhaltsverzeichnis

1	Grundlegende Programme	17
1.1	Öffnen der energetischen Zentren (Chakren).....	17
1.2	Wiederherstellung der Nervenleitung in der Wirbelsäule	17
1.3	Behandlung gegen Hypoxie (Sauerstoffmangel im Blut)	19
1.4	Wiederherstellung des MYSTONE-Rhythmus des Gehirns.....	19
2	Programm der tiefen Entgiftung des Organismus.....	22
2.1	Darmreinigung	22
2.2	Reinigung des Urogenitalbereiches	22
2.3	Reinigung des Blutes	24
	Reinigung der Lymphe	25
3	Das Neuroendokrine Programm	25
3.1	Schläfenbeinbereich.....	25
3.2	Schilddrüse.....	25
3.3	Thymusdrüse.....	26
3.4	Bauchspeicheldrüse	26
3.5	Nebennieren.....	26
3.6	Geschlechtsdrüsen.....	27
4	Immunkorrektions-Programm	27
4.1	Stammzellenaktivierung	27
4.2	Thymusdrüse.....	28
4.3	Milz	28
4.4	Puls.....	28
4.5	Das Gebiet um den Nabel.....	28
5	Regenerations - Therapie	29
6	Programm zur Neutralisierung geopathogener Einflüsse.....	29
7	Weitere unterstützende Maßnahmen	29
8	Musiktherapie.....	29
9	Meditation.....	30
10	Zusätzliche Programme:.....	30
10.1	Programm zur Schmerzreduzierung	30
10.2	Programm zur beschleunigten Entgiftung:.....	30
10.3	Programm zur Verbesserung des Schlafes:	31

Allgemeine Anleitung zum Gebrauch des MYSTONE - Gerätes

Nach Professor Dr. med. Bogdan Gorodiskij und H-J Wieser-Klaussner

Bitte gründlich durchlesen!

Wichtige weiterführende, ausführliche Informationen finden Sie in der Broschüre, **Einführung in die Technologie der Millimeterwellentherapie und detaillierte Hinweise zum allgemeinen Gesundheitsprogramm**“ = 70 Seiten,

Der **MYSTONE** nutzt 2 unterschiedliche Arbeitsweisen:

• Die Millimeterwellen-Therapie bzw. **EHF***- Therapie,

... bedeutet* „**Extrem Hohe Frequenzen**“. Sie arbeitet in einem Frequenzbereich von 30 – 300 GHz, was einem Wellenbereich von 1 -10 mm entspricht. Das sind 30 -300 Milliarden Schwingungen pro Sekunde.

Der **MYSTONE** benutzen den Millimeterwellenbereich von 32 GHz bis 78 GHz.

Die Millimeterwellen nutzt man für sich auf zweierlei Weise.

1. man strukturiert die tägliche Trinkmenge Wasser **Programm 1, H2O-strukturieren** = Wasser strukturieren, was aber auch mit allen anderen **10-Minuten-Programmen** möglich ist!
2. man therapiert mit den Millimeterwellen den Organismus (**Programme: 1. Skin-Beauty, 2. Pro-Skin-Care, 3.Skin-Relaxation, 4. Pickel-Ex, 5. Anti-Stress, 6.Immun.Pro.**)

Mit dem **Programm 1-2 und 5-6** = „**Wasser strukturieren**“ und dem **MYSTONE** strukturiert man seine tägliche Wasserration, d.h. man bringt das Wasser in eine für den Körper optimale Struktur. Dieser Vorgang wird auch als **das Wasser zellgängig machen**, bezeichnet.

Herstellen von strukturiertem zellgängigem Wasser:

Die ganz persönliche Tages- Wasserration wird über den Tag verteilt getrunken. Zum Strukturieren des Wassers wird **nur ein Glasgefäß** benutzt, **kein** Plastik- oder Keramikgefäß. **Mit dem MYSTONE** (Millimeterwellen) strukturiert man das Wasser. Dazu legt man den wasserdichten **MYSTONE** in das Glas Wasser hinein oder fixiert den **MYSTONE** mit der weißen Metall-Fläche zum Wasser auf einem Glasgefäß mit Pflaster, Klettband, Gummiband oder ähnlichem. **Pro 1L** Wasser lässt man den **MYSTONE** mindestens **10 Min.** lang einwirken, für **2 L** sind es entsprechend **20 Min.** Trinken Sie nur noch so ihr Leitungswasser oder nehmen nur noch Kristall-Quellwasser.

Besser ist es, wenn das Wasser nicht dem Sonnenlicht ausgesetzt ist. Man kann z.B. das Glasgefäß mit der Tagesration mit Alufolie umwickeln oder dunkel stellen, dann bleibt die Information stabil erhalten. (**Wenn Sie verdünntes Edel-Kristallwasser gemischt verwenden, bleibt die Strukturierung über viele Tage erhalten**)

Das Trinken von strukturiertem Wasser ist grundlegend wichtig!

Die Effektivität der Wirkung des **MYSTONE** - Gerätes in allen Programmen ist wesentlich abhängig von der optimalen Struktur des Wassers und der ausreichenden Trinkmenge = 1 L / Tag. Das strukturierte Wasser ist das ideale Transportmittel für alle durch den angeregten Stoffwechsel auszuscheidenden Stoffe des Körpers.

Die optimale Struktur des so strukturierten Wassers bleibt **max. 9** Tage erhalten. (Kristallwasser bleibt 1 -2 Jahre stabil)

Wird das **Wasser über 47 °C** erhitzt, verliert es die optimale Struktur.

Wir sollten täglich 1,2 L bis 1.8 Liter strukturiertes Wasser trinken.

Grundsätzlich gilt: pro kg Körpergewicht 30 ml Wasser täglich trinken! (Bei 70 kg = 2.1 L)

Nach Japanischem TAO-Lehre jedoch kann die Niere nur 6 Tassen Wasser ausscheiden. Das sind max. 1.8 L Der Überschuss wird über den Schweiß und im Schlaf verdunstet.

Beispiele zur Anregung: Tee mit strukturiertem Wasser zu kochen bringt nichts. Man kann jedoch später **strukturiertes Wasser in den etwas abgekühlten Tee / Kaffee dazu gießen**, dadurch wird der gesamte Tee / Kaffee strukturiert und damit über 25% bioverfügbar.

Man kann auch in ca. 0,5 -1cm Abstand mit dem **MYSTONE** im aktivierten Programm 1-2 und 4-5 = **Strukturieren** über Speisen darüberfahren und so die Qualität des Essens mittels der Millimeterwellen verbessern. Dem findigen Geist sind keine Grenzen gesetzt. Legen Sie die Früchte und das Gemüse in Wasser und strukturieren dann das Wasser. Somit werden diese Produkte wie BIO-Produkte.

Anwendung der EHF Therapie am Körper

Es ist sehr zu empfehlen, zu Beginn der Arbeit mit dem **I AM WELL-MYSTONE** den Körper sanft über das „**Programm 5 Anti-Stress**“ mit der Millimeterwellentherapie vertraut zu machen. Damit werden mögliche Reaktionen auf die Stimulation des Organismus, ähnlich der in der Homöopathie bekannten Erstverschlimmerung, vermieden. Für ältere Menschen ist dies besonders wichtig!

Um den Körper mit Millimeterwellen zu therapieren, aktiviert man durch Schütteln den **MYSTONE** und hält ihn mit der **Metallfläche** auf die Körperstelle, die man therapieren möchte. Dann aktiviert man das gewählte Programm 1-6 und lässt den **MYSTONE** so lange einwirken, wie das Programm läuft oder wie es gewünscht ist = 10 / 40 Min. bei 3-4. Ein Programm kann jederzeit mittels der STOP Taste im Handy beendet werden.

Konkrete Empfehlungen für die Therapie mit Millimeterwellen findet man in den verschiedenen Tabellen in dieser Arbeitsanleitung und in der weiterführenden Literatur.

Täglich sollte nicht mehr als insgesamt 40 Minuten mit den Millimeterwellen therapiert werden. Nach 7 – 10 Tagen ist eine Pause von 7 Tagen einzulegen, um dem Gewöhnungseffekt entgegen zu wirken. (Siehe auch Punkt 5)

• Die Hintergrundresonanzstrahlung (HRS)

bzw. **Frequenzhintergrund-Resonanz (FR)** nutzt den Gedächtnis- bzw. **Speichereffekt** der **MYSTONE** (Gunn – Diode). Über diesen Speichereffekt wird das elektromagnetische Schwingungsmuster von Objekten gespeichert und ohne externe Energiezufuhr, also unabhängig vom Handy-APP-Programm, wieder abgegeben.

Dieses Programm nutzt das **isopathische** Prinzip: „**Gleiches mit Gleichem heilen**“, so wie aus der Homöopathie das Prinzip „Ähnliches mit Ähnlichem heilen“ bekannt ist.

Der Gedächtniseffekt des **MYSTONE** Kristalls wird über 2 verschiedene Anwendungsformen genutzt:

- 1) Die gespeicherte Information (von einer **Körperstelle** oder dem **Blut**) wird auf **Wasser übertragen**. So stellt man sich täglich **seine ganz persönliche Nosode** mit der aktuellsten Körperinformation her. (siehe Pkt. 2.2.) Dazu wird das Wasser vorher strukturiert oder **Kristallwasser** verwendet. (siehe Pkt. 1.1) Die gespeicherte Information kann auch auf andere Medien übertragen werden, z.B. Salbe, **Hanf-Kristall-Creme** oder Globuli u.a.
- 2) **Die gespeicherte Information wird direkt dem Körper gespiegelt.** (siehe Pkt. 2.2)

Beide Anwendungsmöglichkeiten werden in der Regel kombiniert für die Therapie benutzt.

AbleSEN und Speichern von Information im MYSTONE-Kristall

Mit jedem 10 Minuten Programm (Skin Beauty, Pro Skin-Care – Anti-Stress und Immun-Pro) wird die Information vom Körper abgelesen in Sekunden und diese im MYSTONE gespeichert. Diesen Vorgang nennt man auch den MYSTONE Kristall informieren. Dazu startet man den MYSTONE mit einem der 4 10-Minuten-Programme (1-2 + 5-6 und legt ihn mit der aktiven Metall-Seite auf eine bestimmte Körperstelle die behandelt werden soll und aktiviert das Programm im Mobil-Tel. Der Ablese- und Speichervorgang dauert 1 Sekunde. Danach ist der MYSTONE mit der körpereigenen Schwingungs-Frequenz exakt informiert.

Nun wird der MYSTONE vom Handy unabhängig. Die gespeicherte Information wird von jetzt ab sehr sanft, unabhängig vom Handy, mittels der Hintergrundresonanzstrahlung (HRS) permanent über den MYSTONE abgegeben. Dieses geschieht, weil hochenergetische Quanten aus der uns umgebenden Luft ständig den MYSTONE Kristall durchdringen, auch wenn er sich unter der Kleidung befindet, und so den Kristall zum Schwingen und Abgeben der gespeicherten Information anregen.

Zum AbleSEN und Speichern von Informationen können alle Programme benutzt werden.

Die gespeicherte Information auf Wasser übertragen

Mit dem informierten (siehe Pkt.2.1.), vom Gerät getrennten MYSTONE Kristall wird nun die Information auf das vorbereitete strukturierte Wasser / Kristallwasser (siehe Pkt. 1.1) übertragen.

Dazu wird der MYSTONE Kristall Metall-Seite zum Wasser auf dem Glasgefäß fixiert oder direkt in ein Glas Wasser hineingelegt, da er wasserdicht ist.

Pro 1L Wasser braucht es 10 Minuten, bis die Information auf das Wasser übertragen ist, für 1,5L sind es entsprechend 15 Minuten.

Soll die Information auf ein anderes Medium übertragen werden, z.B. Salbe, Globuli, Honig o.a., dann bringt man den MYSTONE in Kontakt mit dem Trägermedium und lässt entsprechend einwirken. Bei Salbe kann Frischhaltefolie dazwischen den MYSTONE schützen.

Auf das Wasser können mehrere verschiedene Informationen parallel übertragen werden.

Die Information dem Körper spiegeln

Dies ist die 2. Anwendungsform, wie die im MYSTONE gespeicherte Information für den Körper genutzt wird.

Nach dem die Information vom MYSTONE auf das Wasser übertragen wurde, verbindet man den MYSTONE mit Pflaster auf der zu behandelnden Körperstelle und liest noch einmal die gewünschte Information mit einem 10-Minuten Programm 1-2 und 5-6 vom Körper ab.

Die Wirkung scheint besonders effektiv zu sein, wenn der MYSTONE genau auf dem Punkt einwirkt, wo auch abgelesen wurde.

Wenn das 10-Minuten Programm vom Handy abgeschlossen ist, belässt man den MYSTONE für mindestens 2 h dort. Der MYSTONE kann beliebig lange getragen werden. Die Wirkung ist umso intensiver, je länger die Information vom MYSTONE einwirken kann. Sollte es sich bei der betroffenen Körperstelle um ein größeres Areal handeln, können auch mehrere MYSTONE benutzt werden oder die Stelle kann samt dem MYSTONE mit Alufolie umwickelt werden. Die Folie wirkt dann wie ein Reflektor und verstärkt die Wirkung. Mehrere gleichzeitig eingesetzte MYSTONE können den Regenerationsprozess beschleunigen.

Anwendungs-Beispiel für Therapeuten

1. Sie nehmen einen Punk (Schmerz etc.) auf mit dem **MYSTONE** Progr. 1-2 und 5-6
2. Mit dem **MYSTONE** informieren Sie nun einen Liter Kristallwasser-Gemisch.
3. Einen **MYSTONE** befestigen Sie nun wieder an der Aufnahmestelle beim Patienten und geben diesen Kristall ihm mit für 2 Tage Anwendung. (Mit Pflaster befestigt)
4. Nach 2 Tagen kommt der Patient und Sie wieder holen die Prozedur 5 x.

• Löschen der Information im **MYSTONE**

Der **MYSTONE** behält so lange stabil seine Information, bis diese gelöscht wird. Zum Löschen der Information eines **MYSTONEs** wird dieser an das Gerät für **2 Sekunden im Programm 1-6** angeschlossen.

Danach ist der **MYSTONE** neutral und kann erneut **Aufnahmen in allen Programmen machen und damit informiert** werden.

Benutzung des **MYSTONE**

Die **Metall-** Seite des **MYSTONE** muss deshalb zur Haut oder zum Wasser zeigen.

Ein MYSTONE darf nass werden bzw. in Wasser eingetaucht werden, da er wasserdicht ist! Dadurch verliert er keine Funktionsfähigkeit. Der Kristall im Inneren ist wasserdicht und der elektrische Kontakt kann nicht beeinträchtigt werden.

Als Pflaster zum Fixieren der **MYSTONE** hat sich „**Leukosilk**“, **2,5cm** breit, bewährt. Dieses Seidenpflaster ist gut verträglich und erzeugt seltener allergische Hautreaktionen.

Für das Fixieren am Handgelenk ist auch **BE-SCHU-PLAST** sehr gut geeignet, ein mit sich selbst klebendes, mehrfach wieder verwendbares Pflaster, das nicht auf der Haut klebt.

• Dauer der Anwendung

Es ist wichtig, nach 7-10 Tagen Behandlungsdauer mit der Millimeterwellen-Therapie, also mit **Programm 1 – 6**, eine Pause von 7 Tagen einzulegen, um dem Gewöhnungseffekt entgegen zu wirken. Die Effektivität der Anwendung nimmt durch den Gewöhnungseffekt ab. **Insgesamt pro Tag nicht mehr als 40 Minuten** mit den Millimeterwellen, also mit Programm 1 bis Programm 6 behandeln!

Mehr schadet zwar nichts, nützt aber auch nicht mehr.

Das strukturierte und wenn nötig informierte Wasser sollte täglich getrunken werden ohne Pausen.

Mit Programm 1-6, also mit den informierten MYSTONE, kann ohne Pause permanent weiter gearbeitet werden, wenn es auf Wasser übertragen wird.

• wichtiger Hinweis

Diese allgemeinen Hinweise dienen als Orientierungshilfe in der Einführungsphase und zum vertraut werden mit der Millimeterwellentherapie. Lesen Sie das **Benutzerhandbuch** und beschäftigen Sie sich mit der Literatur zum **MYSTONE**.

Besonders die Seminarmittschriften („**Einführung in die Millimeterwellentherapie HJK 2018**“ aus dem Jahre 2010 mit 76 Seiten) vertiefen das Verständnis für die Millimeterwellentherapie und die Möglichkeiten der hochwirksamen **Isopathie**, also der Arbeit mit dem informierten Kristall.

Ich wünsche Ihnen, dass Sie immer sicherer werden im Umgang mit dem **I AM WELL- MYSTONE** und um bald die vielfältigen großartigen Möglichkeiten nutzen zu können.

Ich wünsche Ihnen alles Gute! Hans-Jürgen Klaussner im Dezember 2018 Schweiz

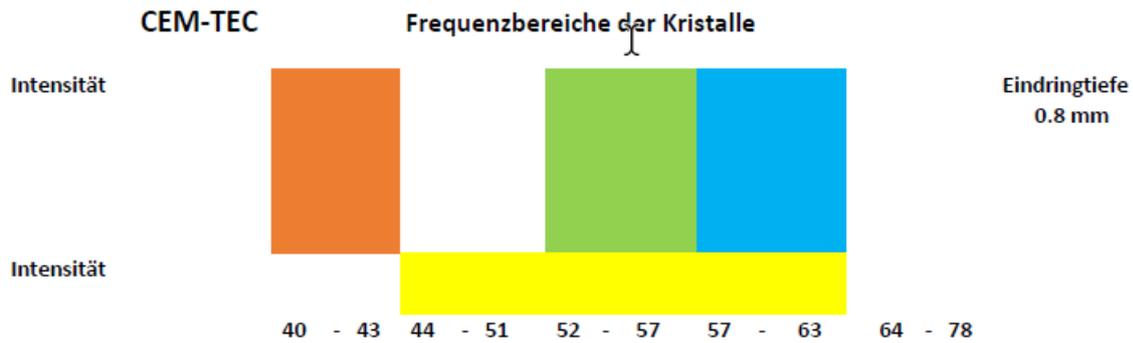
Schwingungsmuster und Wirkung der früheren Kristalle im Vergleich zum MYSTONE

Vorgängermodell mit 4 Einzelkristallen:

Kristall-Oszillator		Frequenz [GHz]	Wellenlänge [mm]
Nummer	Farbe		
1	rot	43 - 40	6,977 – 7,500
2	grün	57 - 52	5,263 – 5,769
3	blau	63 - 57	4,762 – 5,263
4	gelb	63 - 43	4,762 – 7,500

Die Summe der abgegebenen Energie ist bei allen Kristallen gleich. Bei einem **MYSTONE** verteilt sich die nun erhöhte Intensität über ein breiteres Frequenzspektrum (weißes oder auch rosa Rauschen) und ist deshalb pro Frequenz-Intensität identisch. Siehe Grafik unten!

Bei den farbigen Kristallen der Vorgängermodelle konzentriert sich die Energie in einem schmalen Frequenzband, wodurch die Intensität in diesem Bereich stärker ist.



Der **MYSTONE** kann somit alle Körper-Frequenzen von 32 GHz bis 78 GHz direkt aufnehmen und zurückspiegeln in der exakt präzisen Körper-Zell-Frequenz, also mit der körpereigenen Organ-Zell-Matrix auf 8 Stellen nach dem Komma, was erforderlich ist um Zellen zu rekonstruieren.

WICHTIGE FUNKTIONEN

Der **MYSTONE** (Kristall Rot = 40 – 43 GHz)

- entspricht der Resonanzwellenlänge des Blutes (des Hämoglobins)
- Verbessert die Mikrozirkulation des Blutes
- reduziert die Blutviskosität
- Erhöht den Sauerstoffgehalt im Blut um das 3-fache
- Erhöht den Sauerstoffgehalt des Gewebes um das 4 bis 6-fache
- Verbessert die Sauerstoffaufnahme der Zellen
- beschleunigt die Heilung
- hat beruhigende Wirkung
- fördert die Entgiftung des Körpers
- formt die Entwicklung von Stammzellen
- wirkt modulierend und stärkend auf das Immunsystem

Der Einsatz ist angezeigt bei vielen chronischen Erkrankungen, die auf einer Störung des Immunsystems beruhen und zur Regeneration z.B. nach

Krebsbehandlung

Empfohlene Einwirkung:

- auf **Arterien und Venen**
- Im Bereich der größeren **Gelenke**, wo größere Gefäße sind
- Im **Brustbeinbereich**, unteres Drittel zur Stärkung des Immunsystems
- auf der **Thymusdrüse** im oberen Drittel des Brustbeines

Der MYSTONE (Kristall Grün = 52 – 57 GHz)

- entspricht der Resonanz des Lymphsystems
- verbessert die Lymphdynamik und die Qualität der Lymphozyten
- beschleunigt die Beseitigung von **Toxinen** aus der Interzellulären Flüssigkeit und damit die Entgiftung des Körpers
- fördert die Heilung und Regeneration von Gewebe
- stimuliert alle Reparatur- und Regenerationsprozesse biologischer Systeme
- lindert Schmerz und Schwellung
- hat immunmodulatorische Wirkung
- aktiviert die Funktion des Knochenmarks
- erhöht die Resistenz des Organismus gegen Mikroorganismen

Der Einsatz ist angezeigt bei jeder Belebung, Regeneration und Kräftigung, bei Geschwürerkrankungen und zur Regeneration von zerstörtem **Epitelgewebe**, zur Wundheilung.

Die Schwingung des **MYSTONES** ist eine sehr weiche Schwingung, die sehr gut für Kinder geeignet ist.

Empfohlene Einwirkung: auf Hautprojektionsstellen der lymphatischen Gänge, Wundoberflächen

Der MYSTONE (Kristall blau 57 – 63 GHz)

- entspricht der Resonanz des Endokrinen Systems
- regeneriert die Struktur hormoneller und endokriner Drüsen
- regeneriert die Arbeit des Nervensystems
- verbessert die Impulsleitung in den Nervenfasern
- fördert die Regeneration von Nervenzellen
- verbessert die Bluteigenschaften
- hat eine immunmodulierende Wirkung
- fördert die Regeneration beschädigter Gefäße

Der Einsatz ist angezeigt bei allen Erkrankungen mit Veränderungen im Blut und mit Neigung zur Thrombenbildung.

Empfohlene Einwirkung: auf die Hauptprojektionsstellen endokriner Drüsen und großer Blutgefäße.

Der **MYSTONE** generell:

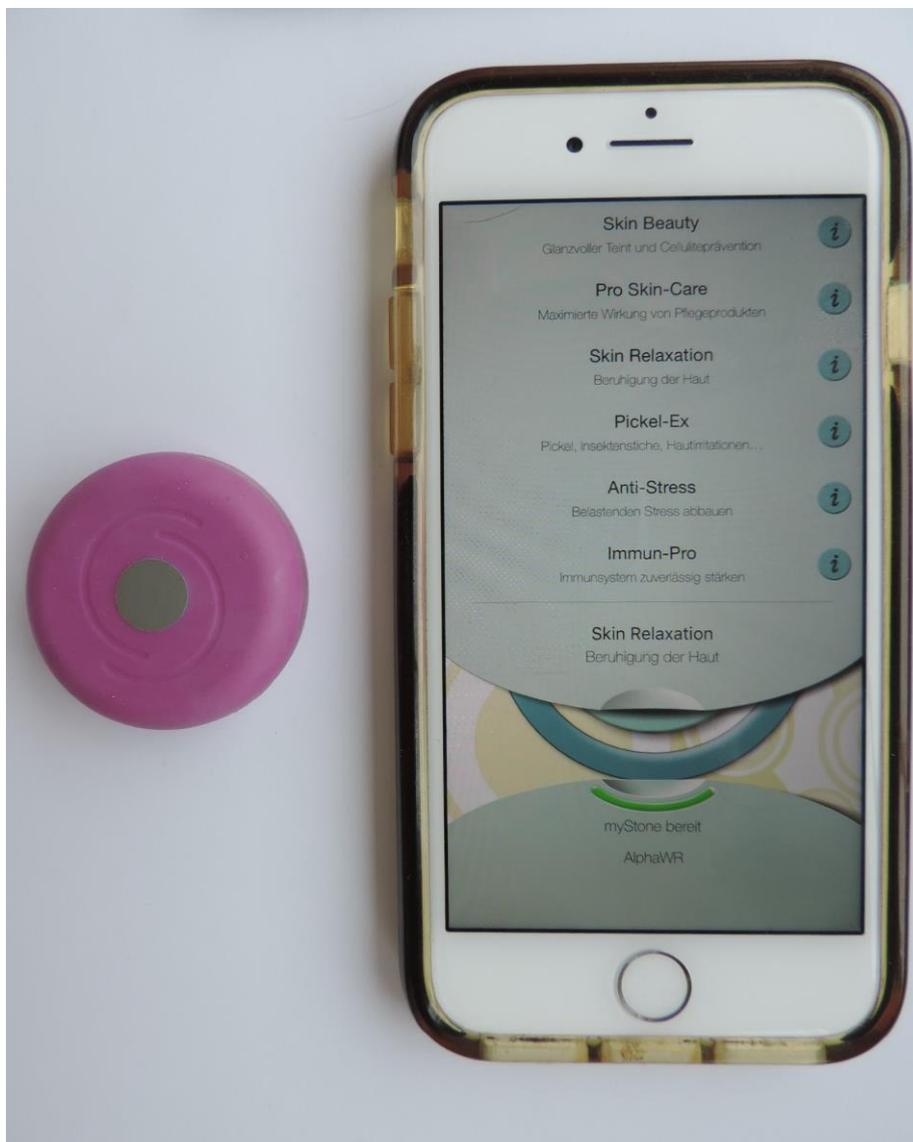
Mit dem **MYSTONE** wird das Rauschspektrum, auch „weißes oder rosa Rauschen“ genannt, realisiert. Alle Frequenzen von 32-78 GHz werden gleichzeitig abgegeben. Somit sind die Eigenschaften in den obigen drei Einrahmungen von Sätzen auf den **MYSTONE** identisch anzuwenden und gültig.

Universell für jede Therapieform geeignet. Der **MYSTONE ist hervorragend zur Prophylaxe geeignet.**

In dem breiten Frequenzspektrum sind alle resonanten Schwingungen für den gesamten Körper, für alle Zelltypen enthalten.

Der **MYSTONE** ist perfekt wegen seines **Breitfrequenzspektrums** für die FR-Einwirkung geeignet.

Mit dem **MYSTONE** ist man immer richtig.



Das Geheimnis, mit dem **MYSTONE** Gewicht reduzieren

Da Sie den **MYSTONE** vorerst nur als **Wellness-Gerät** verwenden, (Die medizinische Zulassung in DE und EU wird beantragt) ist das Reduzieren von Übergewicht natürlich primär.

7.13 Behandlungsmöglichkeiten bei Übergewicht

Diesen Bereich muss man teilen. Jemand hat Übergewicht und man sagt, er sei fett.

Es gibt eine spezielle Dichtewaage, wodurch wir sehen können, dass das Gewicht eigentlich nicht sehr groß ist. Wie kommt das? In diesem Fall wird sehr viel Wasser im Körper zurückgehalten. Hier ist die **Lymphfunktion** gestört, d.h. es ist kein Fettproblem, sondern ein **Lymphproblem**.

Nach der Chinesischen Gesundheitstheorie von Dr. Stephen T. Chang können die zwei Nieren pro Tag nur gerade 6 Tassen Wasser ausfiltern und ausscheiden. Das sind also nur 1,2 bis 15 Liter, denn wir wissen nicht, welche Tasseninhalte da gemeint sind (0.2 oder 0.25 L) Trinken Sie daher pro Tag 1.0 Liter reines Kristall-Quellwasser und max. dazu noch 2-3 Tassen Kaffee oder Tee.

Manchmal sind 10 Liter oder auch mehr an zusätzlicher Flüssigkeit im Körper.

Man sieht dies den Menschen oft an, denn sie haben ein angeschwollenes Gesicht und geschwollene Arme und Beine durch den Lymphstau.

Dies lässt sich auch mit dem MMW GERÄT, dem **MYSTONE** behandeln.

Viel verbreiteter ist eine Verfettung. Was ist das Riskante an Überfettung?

Wenn wir uns das Elementarsystem anschauen, werden wir sehen, dass sehr viele Elemente fettlöslich sind. Spuren dieser Elemente werden sich im Fett ansammeln.

Je mehr Fett im Organismus ist, umso mehr Giftstoffe können dort gespeichert werden, besonders die Dioxingifte. Darum muss mit Kristall-Quellwasser zuerst der Körper vollständig oder wenigstens andauernd entgiftet werden. Fettbedingtes Übergewicht ist auch immer ein Risikofaktor für Diabetes und andere Krankheiten. Nicht nur weil der Organismus überbelastet wird, sondern weil er **sehr stark mit Giften** verseucht ist.

Was glauben sie, was eine Frau noch zusätzlich im Fettgewebe abgelagert?

Eine Frau speichert ihr Leben lang Östrogene im Fettgewebe ab. Warum ist das so?

Damit die Menopause weicher verläuft, damit es nicht das schlagartige Ausbleiben von Östrogenen gibt. Das **Fettgewebe** speichert nicht nur sehr **viele negative Elemente**, es speichert auch sehr viel **Wasser**. 95% des Fettgewebes sind Wasser. **Dieses Wasser ist belastend für den Körper**, es ist **schweres Müll-Wasser** und deshalb wichtig, dass es der Körper wieder loswird. Das ist heutzutage ein wirklich ernstes Problem. **Das Kristall-Quellwasser** regt die Ausscheidung dieses nicht strukturierten Müll-Wassers über verstärkte **Nierentätigkeit** an. So wird dann auch Übergewicht reduziert.

Wo liegt die Hauptursache für Verfettung? Warum speichert der Körper so viel Fett?

Die Hauptursache liegt in der **Schilddrüse**. Die Schilddrüse steuert alle Stoffwechselprozesse. Was passiert, wenn eine Frau zu hohe Schilddrüsenhormonwerte hat?

Sie wird schlank, jähzornig, hat erhöhten Puls und verbrennt alles wie in einem Ofen. Das ist die Situation bei Schilddrüsenüberfunktion. Bei Schilddrüsenunterfunktion, also **einem Mangel an Schilddrüsenhormon, werden alle Prozesse verlangsamt und der Mensch beginnt an Gewicht zuzunehmen**. Wer steuert die Schilddrüse? Es ist wieder der Hypothalamus und die Hypophyse.

Es liegt wieder ein neuroendokrines Problem vor.

Deshalb ist die Hauptursache für Überfettung nicht das Essen, wo man natürlich auch übertreiben und viel falsch machen kann. In diesem Zusammenhang muss gesagt werden, **dass der Mensch nach 19 Uhr nicht mehr essen sollte**.

Die Lage der Schilddrüse



Quelle: Foto ddp / FAZ-Bearbeitung Niebel

FAZ-Grafik: Niebel

Warum ist das so? Weil **nach 19 Uhr das ganze Enzymsystem schläft**, also nicht mehr aktiv ist. Weder der Pankreas noch die Leber produzieren ab dieser Zeit irgendwelche Fermente. Das ist chronobiologisch so bedingt. Es gibt für alles bestimmte aktive Tageszeiten.

Wenn jemand um 22 Uhr zu Abend isst, oder jemand normalerweise nachts isst und um Mitternacht an den Kühlschrank geht, dann werden diese Speisen nicht mehr verdaut. Sie gelangen in den Dickdarm, wo 5 - 10 kg Mikroorganismen sich auf das stürzen, was nicht verdaut wurde. Am nächsten Morgen stehen diese Menschen mit schwerem Kopf auf und bekommen nichts auf die Reihe. Das ist kein natürlicher Lebensrhythmus. Ich will damit sagen, dass die Ernährung eine große Rolle spielt. Die Hauptursache ist dennoch ein neuroendokrines Problem.

Was muss man machen, um Gewicht zu verlieren?

Seit Jahrtausenden sucht die Menschheit nach dem Jungbrunnen, nach dem Geheimnis eines gesünderen, glücklicheren, kraftvolleren und vitaleren Lebens. Und dann ist die Antwort so einfach. **Über einige Stunden einfach nichts zu essen, fördert nachweislich die Zellverjüngung:** Die sogenannte **Autophagie** sorgt dann für die Selbstreinigung und Regeneration der Zellen - die Forschungen dazu wurden 2016 sogar mit dem Medizinnobelpreis ausgezeichnet. **Das 16 zu 8-Std. Intervallfasten basiert** auf dieser Erkenntnis und ist ganz einfach in den Alltag zu integrieren. Ich praktiziere das so:

Kein Frühstück, ab 11 Uhr einen Alive-Hanf-Shake mit meinen 12 Sonder-Zutaten. Dann mittags ab 12 Uhr nur einen Salat, dazu aber Gurke mit Feta-Käse und hartgekochtes Ei. Variante: Boullion mit Ei.. Dann 18-19 Uhr gekochtes oder gebratenes Gemüse. Danach nichts mehr essen. Das sind dann die 16 Stunden fasten. So einfach und ohne Hunger. Damit nehmen sie pro Tag 200-300 Gramm ab, wenn Sie noch den Bauch reiben.

Ich gehe jetzt nicht auf die weiteren Ernährungsvarianten und auf das Wasser ein, das bleibt alles so, wie es schon besprochen wurde.

Was kann man mit dem **MYSTONE** machen?

Man muss natürlich das vergiftete, schlechte Wasser aus dem Organismus bekommen (mit **Kristall-Quellwasser** ersetzen). Man muss die **Sauerstoffversorgung** im Organismus ankurbeln, denn es soll ja alles verbrannt werden, alle Parasiten und Infektionen müssen beseitigt werden. Das wichtigste Programm ist das neuroendokrine Programm. Danach wird der Gewichtsverlust beginnen.

Realistisch sind 2 kg pro Monat. 12 kg pro ½ Jahr oder 1 Jahr. Man soll das Gewicht nicht zu schnell verlieren, ohne den Organismus darauf vorbereitet zu haben, sonst gibt es Probleme.

7.13.1 Das „Kreuzprogramm“ Programm1 = Skin Beauty im **MYSTONE**

Ein weiteres Programm, das uns hilft, **schneller Gewicht** zu verlieren, ist das so genannte „Kreuzprogramm“. Dazu nimmt man den **MYSTONE** Kristall. (Vorher ein 0.2 l Glas Kristall-Quellwasser trinken)

Am Bauch, um den **Bauchnabel** herum ist das meiste Fett.

Mit dem **MYSTONE** Kristall und **Skin Beauty = 10 Minuten** streicht man vertikal innerhalb von einer Minute in einer Linie senkrecht je 1cm über und unter den Nabel, insgesamt eine Strecke von 2cm. (Das Programm kann bei 5 Minuten mit STOP unterbrochen werden und nach einer Pause mit Start wieder weitergehen.)

In der nächsten Minute das gleiche horizontal, von rechts nach links. Danach verlängern wir die überstrichene Strecke um insgesamt 2 cm, wieder erst vertikal, dann horizontal, solange, bis wir vertikal die ganze Strecke zwischen Brustbein und Schambein und horizontal zwischen Leber und Pankreas behandelt haben. Das ganze dauert etwa morgens und abends je 10 Minuten.

Wenn wir so ein Programm 1 – 2 mal täglich, 21 Tage lang durchführen, können wir davon ausgehen, dass das Bauchfett verschwindet.

Alles jedoch vor dem Hintergrund einer gründlichen Entgiftung, d.h., diese muss vorher stattgefunden haben mit allem, was wir schon besprochen haben. (Siehe oben)

Übergewicht geht meistens mit Spurenelementmangel einher. Selen, Zink, Magnesium, Kupfer u.a. sind sehr wichtig.

Wo bekommen wir jeden Tag **Kupfer** her? Welche Lebensmittel haben viel Kupfer?

50 Gr. Salatgurke pro Tag reichen dafür.

Man muss natürlich auch bei dem Problem des Übergewichtes bedenken, dass die **geopathogenen Zonen** eine Rolle spielen können. Diese Zonen stören alle Stoffwechselprozesse und ebenso die neuroendokrinen Prozesse.

Aus einem Chinesischen Tao-Theorie Schlankheits-Buch, das der Leibarzt der kaiserlichen Familie geschrieben hat 1984 ist folgender Text zu entnehmen.

Ich habe ihn hier mit dem obigen, also mit dem **MYSTONE** kombiniert, was zu noch besseren Ergebnissen führte. (Testergebnis mit Bildern folgen hier noch)

Bauchabreibung:

Gegen Fettbauch – Die Anwendung der Kranichübung mit allen Erklärungen

Die **beiden** zusätzlichen Übungen sind in Abmagerungskuren ganz besonders angezeigt. Mit dieser unglaublich einfachen Methode schwinden Kilos und Zentimeter, die Verdauung wird gefördert, sowie ein tiefer Schlaf und die Gesundheit des Herzens. Es hängt natürlich alles zusammen. Die einzige Tatsache einer Dickleibigkeit verursacht komplizierte Verzweigungen im ganzen Körper. In diesem Zusammenhang will ich die wichtigsten Folgen beschreiben, jedoch vorerst muss ich ihnen einige grundlegende Kenntnisse beibringen.

Die Abmagerungsmethode, die ich Ihnen zeigen will, wurzelt nicht in der westlichen Medizin. Ihr Ursprung liegt in der Weisheit der alten chinesischen Meister. Im Altertum waren die Taoisten sehr praktische Leute. Sie waren genaue Beobachter und eingehende Forscher und dabei ausserordentlich geduldig. Sobald sich eine Theorie bestätigte, benützten sie dies, war es jedoch nicht der Fall, wurde sie fallen gelassen.

Die einfache und wirksame **Abmagerungsmethode** die hier im Zusammenspiel mit dem **MYSTONE** vorgezeigt wird, ist nur ein Beispiel aus der Serie der **autogenen Behandlungen** und heisst **innere, energetische Gymnastik**. Diese Übungen sind erstaunlich einfach, doch bewiesen wirksam. Sie beruhen auf den arteigenen Gesten dreier langlebiger Tiere und auf der Kraft der Selbstheilung. Diese innere Gymnastik erhielt deshalb die Namen der Tiere, die sie imitiert: Des Hirsches, des Kranichs und der Schildkröte. Die **Übung zum Abnehmen ist die Kranichübung**. Das System der inneren Gymnastik wurde aufgrund von Beobachtungen und Studien der Naturgesetze im Laufe von 6000 Jahren aufgebaut. Erst jetzt kommt diese Wissenschaft um den Körper dem Westen zugute.



Wenn man lange und gesund leben will, muss **man innere Kräfte besitzen**; der Bauchmuskeln, der innere Organe, der Lunge und des Blutkreislaufs. Man gab der Übung den Namen, weil das Tier ständig scheint seinen Bauchmuskel zu massieren. Wenn der **Kranich** steht, bringt er abwechselnd eine Pfote nach der anderen auf seinen Bauch und übt einen Druck auf den Bauchmuskel und Innerorgane aus. Dies stimuliert und stärkt das Verdauungs-, Atmungs- und Kreislaufsystem. Der Kranich hat zwar eine vollkommene andere Anatomie als der Mensch, doch ist das Prinzip der Übung angebracht und kann uns nützen.

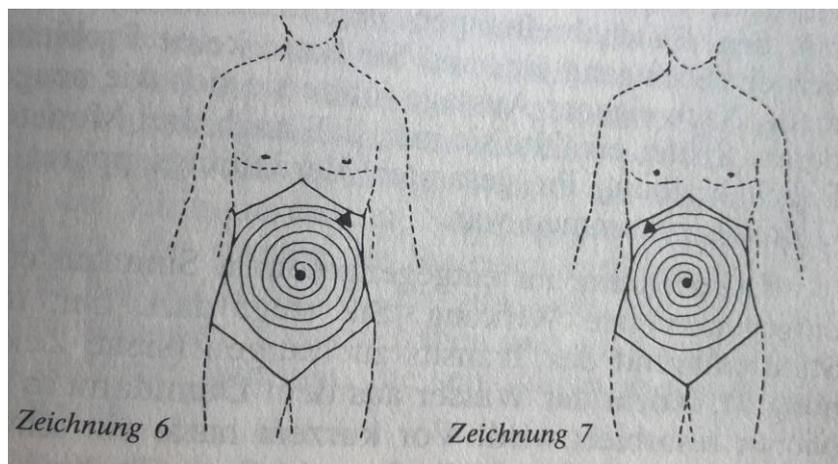
Im Alter wird es schwierig die Bauchübungen durchzuführen. Wenn die Vierzig überschritten sind, ist es ratsam sitzend zu üben, ausgenommen wenn man bereits seit längerer Zeit regelmässig ein Übungsprogramm verfolgt. Im Vergleich mit den Gliedmassen besteht ein Problem, da die glatte Muskulatur im Bauch nicht direkt kontrollierbar ist. Es gibt jedoch erwiesene Fälle von Yogis die gelernt haben die «unwillkürlichen» Muskeln zu beherrschen. Diese Menschen bilden die Ausnahme die die Regel bestätigt. Bei uns, den anderen, setzt sich Fett und anderes Gewebe oft unvermeidlich an.

Wenn ein Mensch übermässig zunimmt, ist sein ganzer Organismus überlastet. Das will nicht heissen, dass es ein Fehler ist übergewichtig zu sein, es ist einfach gefährlich für die Gesundheit. Wie bereits gesagt, für jede zusätzlichen, 2.5 cm Taillenumfang produziert der Körper 6.5 km Blutgefässe um die überschüssigen Gewebe zu nähren. Das Blut das normalerweise in den Kopf und ins Gehirn strömt, verbleibt in der Bauchhöhle um den Verdauungsorganen zu helfen, die Überlastung zu meistern. Das Herz hat mehr zu pumpen wegen des Fettgewebeüberschusses und wegen dieser ungebührlichen Anstrengung ermüdet es gefährlich und wird empfänglicher für eine Schockphase. Der **Überschuss an Fett** (das neben den Kohlenhydraten und Eiweissen ein Hauptelement des Zellgewebes ist) im Blutkreislauf verstopft die Arterien und Venen. Diese Verstopfung führt unmittelbar zu Bluthochdruck. Fettleibigkeit führt zu körperlicher und geistiger Müdigkeit und die Gewichtsverlagerungen nach vorn und abwärts verursachen einen Druck auf die Wirbelsäule und daher zu Kreuzschmerzen.

Es gibt also wenig, das für die Fettleibigkeit spricht. Die klassischen Abmagerungsmethoden sind jedoch nicht nur sehr schwierig, sondern auch sehr teuer.

Die natürlichste und einfachste Art und Weise abzunehmen ist die Kranichübung in Kombination mit dem MYSTONE.

Die Übung besteht aus **zwei** grundlegenden Teilen. Der erste Teil beginnt in der Rückenlage. Entspannen Sie sich, Handfläche auf dem Nabel. Dazwischen dem **Programm 1 = Skin Beauty** eingeschalteten **MYSTONE**. (Sind Sie Rechtshänder, bedienen Sie sich der rechten Hand, sind Sie Linkshänder, der linken). Streichen Sie mit dem **MYSTONE** zwischen den Fingerkuppen im Uhrzeigersinn, vom Zentrum ausgehend (d.h. von rechts nach links) in kleinen Kreisen die immer grösser werden, bis der Bauch und der Magen (siehe Zeichnung 6 und 7) in den Massagekreisen inbegriffen sind.



Nach der ersten Halbzeit wechseln Sie die Richtung der Kreisbewegungen, immer kleiner werdend bis zum Nabel zurück. Streichen Sie sanft und leicht, ohne Druckausübung. Wiederholen Sie die ganze Übung, erst in einer, dann in der anderen Richtung, so lange es Ihnen angenehm ist oder die 10 Minuten des **MYSTONE** abgelaufen sind. Danach legen Sie den **MYSTONE** für die nächsten 10 Minuten im Programm Skin Beauty auf die Schilddrüse. Streichen Sie dazwischen mit der flachen Hand

die Kreisbewegungen beim Bauch nochmals durch. Die vom **MYSTONE** aktivierte Hintergrund-Energie des Universums ist nun exakt mit der Magen-Darm Frequenz programmiert und sendet diese Lebens-Wellen verstärkt über Ihre Hand in die Darmgegend. Dort wird nun das Schmutz-Wasser um und in den Zellen neu strukturiert und damit zum Ausscheiden gezwungen.

Wenn Sie Ihren Bauch mit dem **MYSTONE** in der Handfläche oder den Fingerkuppen reiben, indem sie so übe den Leib streiche, entsteht eine unsichtbare Orgon-Energie die vom **MYSTONE** und von der Hand in die Bauchhaut ausstrahlt. Wenn Ihre Hand mit dem **MYSTONE** in immer grösseren und konzentrischen Kreisen streicht, «bürsten» Sie sozusagen die Zellen und Gewebe dieser Zone. Ihre vom **MYSTONE** modulierte und verstärkte körpereigene Elektrizität dringt wie eine feine elektronische Bürste in die Haut und die darunterliegenden Gewebe. Je mehr sie sich den Vorgang bildlich so

vorstellen und sich darauf konzentrieren, umso nützlicher wird Ihnen die Übung sein. Denken Sie: der **MYSTONE** und meine Hand senden Auflösungs-Energie für das Fettgewebe und **das so neu strukturierte Wasser und Fett kann meinen Körper nun verlassen.**

Der graphische Beweis, dass der Körper innen und aussen in einem Energiefeld badet, wurde vor kurzem durch die Photographische Aufnahmetechnik Kirlian gebracht. Man nennt diese Technik auch «Hochspannungsphotographie». Was aus den Testen mit dieser bemerkenswerten Technik klar hervorgeht, ist die Tatsache, dass Energie an der Hautoberfläche unentwegt besteht. Die Energie umgibt den Körper und ist meist stärker in Höhe des Kopfes und in den Händen.

Im ersten Teil der Übung kreist die Hand mit dem **MYSTONE** 10 Min. sanft und strukturiert wieder das Müll-Wasser in und um die Zellen. Die Zellen bekommen ihre exakte «**ich bin eine gesunde Zelle**» als Frequenz-Information zurückgespielt» Zudem massiert man damit den Darm, die Blutgefäße und den Verdauungs- und Ausscheideapparat. Beim zweiten 10 Minuten Durchgang ohne den **MYSTONE** verstärkt nun die flache Hand die Hintergrund-Resonanzenergie. Die Fettansätze werden verlagert und zerfallen allmählich und geraten in das Ausscheidesystem und werden vom Organismus eliminiert. Dank eines so einfachen Mittels verschwinden die überflüssigen Fettansätze am Bauch und Magen durch Abreibung und strukturieren der Zellen und Ihres Zellwassers mit der exakten Frequenz-Information aus dem **MYSTONE.**

Wenn Sie im Uhrzeigersinn reiben, (d.h. wir wiederholen, von rechts nach links in immer grösser werdenden Kreisen) (Siehe oben Zeichnung 6) fördern Sie den Stuhlgang. Oft sind Obstipation und Übergewicht gemeinsame Symptome die anzeigen, dass die Verdauungs- und Ausscheideorgane träge geworden oder überlastet und ohne Energie sind. Dies weist auf eine wahrscheinliche Überfunktion des Dünndarms hin. Damit will ich sagen, dass der Dünndarm zu viel Wasser des Nahrungsbolus auf dem Wege zum Dickdarm resorbiert (wegnimmt). Der Nahrungsbolus wird deshalb zu fest und die normale Peristaltik des Dünndarms kann ihrer Aufgabe nicht entsprechen. Es entsteht Verstopfung und die Nährstoffe, die normalerweise den Verdauungskanal passieren sollten, werden im Organismus gelagert. Die Bewegung im Uhrzeigersinn stimuliert die Peristaltik und vermindert die Resorption des Wassers bis zu Grenze des normalen Flüssigkeitsspiegels.

Die Reibung im entgegengesetzten Sinn hat eine entgegengesetzte Wirkung. Sie trägt dazu bei, den Stuhl während des Transits zu festigen (siehe Zeichnung 7), indem das Wasser aus dem Dünndarm in die Nieren resorbiert wird.

Für die, die weder Verstopfungs- noch Durchfall-Probleme haben, sondern nur Fettleibigkeit, ist es wichtig beide Übungen durchzuführen. Sie müssen verstehen, dass das Abnehmen hauptsächlich eine Frage der richtigen Funktion der Verdauungsorgane ist. Wenn der Körper die Nährstoffe nicht richtig verarbeitet, spielt die Menge oder die Qualität Ihrer Ernährung keine Rolle. Haben Sie es noch nie versucht, Ihre Rationen einzuschränken und Ihre Ernährungsweise zu ändern um schliesslich feststellen zu müssen, dass Sie trotzdem nicht abnehmen konnten? Höchstwahrscheinlich habe Sie eine schlechte Verdauung und Ausscheidung. Sobald die Assimilation blockiert, das wenige das Sie essen wird lange Zeit in Ihrem Körper gelagert. Es gibt viele Menschen die Darmspülungen gemacht haben und mit Gewalt Fäkalien entfernen mussten, die seit Jahren in Ihrem Körper waren.

Die **Kranichübung ist eine Art Darmspülung**, sanft und natürlich. Während einer gewissen Zeit müssen Sie diese Übung allerdings als Disziplin adoptieren. Ich empfehle, die Übung mit grösster Aufmerksamkeit wenigstens **zwei bis vier Wochen** hindurch zweimal täglich durchzuführen. Dann können Sie ein Resultat erwarten.

Der **zweite**, nicht weniger wichtige Punkt in der Kranichübung bezieht sich auf Ihre **Einbildungskraft**. Während Sie nur mit der Handfläche reiben (= 2. 10 Minuten während der **MYSTONE auf der Schilddrüse liegt**), konzentrieren Sie sich auf die spürbare Wärme in der massierten Zone. Während Sie diese Wärme wahrnehmen, wenn auch nur schwach, verstreut sich Ihr Fettansatz, und die um Magen und Darm sitzenden Fettgewebe werden metabolisiert und eliminiert.

Wichtig ist, sanft zu reiben und mit der **Hand** ohne Druck kreisen und sich auf die, über den ganzen Leib kreisende Hand zu konzentrieren. Versuchen Sie die Wärme, die entstandene Energie zu spüren. Der Zweck der Übung liegt nicht darin, die Haut kräftig zu reiben. Die Handbewegung ist nur ein

einfacher Mechanismus der Übertragung der körpereigenen Energie und damit der Verstärkung der Frequenzen des **MYSTONE**, damit eines elektrischen Stromes in die unteren Gliedmassen. Der Schlüssel zu diesem Vorgang ist die Wärme, die Energie, die Frequenz, die Sie sich vorstellen müssen als Fettverbrenner. Entspannen Sie Ihren Körper. Lassen Sie ihn seine Selbstbehandlung und Selbstheilung vollbringen. Die Ärzte behandeln die andern nicht, sie finden die Mittel die dem Körper seine Selbstheilung ermöglichen.

Was die Kranichübung betrifft, um besonders wirksam zu sein, müssen Sie die bildliche Vorstellung sehr ernst nehmen. Sie ist kein nebensächliches Element. Wenn sich Ihre Konzentration zerstreut, wird die Übung weniger wirksam. Die westliche Medizin beginnt gerade zu begreifen, dass die bildliche Vorstellung (wie die positiven Gedanken der psychologischen Stärkung) ein mächtiges Werkzeug zu Heilung ist.

Zusammenfassung:

Die Kranichübung hat zwei wesentliche Bestandteile: das langsame, kreisförmige Streichen und die Einbildung oder bildliche Vorstellung der Wärme und Energie, die in den Bauchraum strömt. Die Übung muss zweimal täglich je 10 Min. durchgeführt werden (1x 10 Min. mit dem **MYSTONE** und 10Min. nur mit der Hand). Und zwar in Rückenlage. Die besten Zeiten für die Übung ist der Morgen nach dem Erwachen und der Abend vor dem Einschlafen. Die Kreisbewegungen beginnen am Nabel und setzen sich, immer grösser werdend, im Uhrzeigersinn fort. (Siehe Zeichnung 6) Sobald die ganze Bauchdecke behandelt ist, wieder die Bewegung in umgekehrter Richtung fortgesetzt (von links nach rechts) resp. von Aussen nach Innen in immer kleiner werdenden Kreisen bis zum Nabel zurück (Zeichnung 7). Dabei müssen Sie die Wärme oder Energie die den Bauchraum erwärmt visualisieren. Versuchen Sie wahrzunehmen, wie Darmblockierungen sich lösen und Ihren Körper verlassen. Versuchen Sie sich bildlich vorzustellen, wie Fettzellen buchstäblich schmelzen. Sie müssen nicht annehmen, lange üben zu müssen um Erfolg zu erzielen. Wenn es auch nur eine Weile ist, kann es schon helfen. Nehmen Sie sich jedoch genügend Zeit, damit die Übung auch den Erfolg bringen kann und Sie zufriedenstellt.

Wenn Sie der Übung viel Zeit widmen, werden Sie noch anderen Nutzen daraus ziehen können. Die Kranichübung wird ihr Herz mit der Zeit stärken, da es allmählich von der Überlastung befreit wird. Die Blutgefässe werden sich verstärken und der Blutdruck wird sich normalisieren. Sie werden Kilos und Zentimeter abnehmen und Ihre Verdauung verbessern. Es ist durchaus möglich, dass Sie sich vitaler fühlen werden und der üble Mundgeruch verschwinden. All diese Vorgänge hängen eng miteinander zusammen. Schliesslich wirkt die Kranichübung wie ein natürliches Schlafmittel. Wenn die Bauchdecke gerieben wird, schießt das Blut aus dem Kopf und Gehirn, die mentalen Diskussionen verstumme und Sie gleiten in einen gesunden Schlaf.



Kirlan Photo der Aura links und rechts der Hand

MYSTONE Anleitungen – allgemeine Gesundheitsprogramme -

nach Prof. Dr. med. Bogdan Gorodiskij

• Grundlegende Programme

Aktivieren der energetischen Zentren (Chakren).

Im Programm 1 mit dem MYSTONE wirkt man 1 mal täglich je 1 Minute auf die Chakren 2, 3, 4, 5 von vorn und von hinten ein. (siehe Anleitung Chakrenaktivierung)

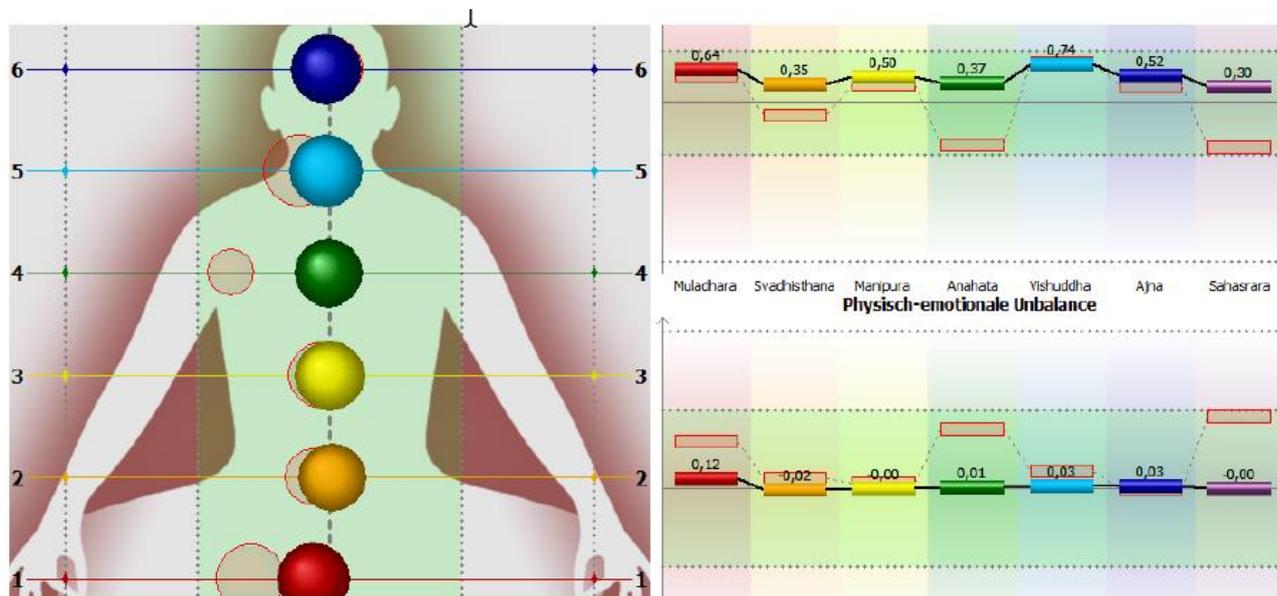
Behandlungsdauer: 7 – 10 Tage, dann 7 Tage Pause

1-2 malige Wiederholung

nach indischer Lehre eines der (sieben) Zentren spiritueller Kraft im menschlichen Körper

Chakren Nr. siehe am Rand:
2 = Bauchnabel (Solarplexus)
3 =
4 =
5 = Herz-Chakra

Nach der MMW Behandlung zentrieren sich die Chakren.
Gesund ist man, wenn sie alle in der Mitte sind!
Krank sein bedeutet der Körper ist aus der Mitte geraten.



Wie die Kunst des Yoga stammt auch das Wissen um die Chakren aus Indien. Als Chakra, Chakras bzw. **Chakren bezeichnet man Energiezentren** in der Aura. Der Begriff selbst stammt aus dem Sanskrit und heißt übersetzt „Kreis“ oder „Rad“. Die Chakren werden daher auch als Energieräder bezeichnet. Man kann sich ein Chakra gut als Rad oder Wirbel mit schnellen, kreisenden Bewegungen vorstellen. Ebenfalls aus der indischen Mythologie stammt die schöne Beschreibung von Chakren als sich drehende Blütenkelche. Dort werden die Chakren gern mit Lotusblüten verglichen. Was für ein wundervoller Gedanke ist es doch, sich die Menschen als in allen Farben leuchtende Wesen vorzustellen. Die Anlage dazu trägt ein jeder in sich.

Auch in unserem Kulturkreis ist das Wissen um die Chakren verankert. So sind zum Beispiel auf alten Bildern Heilige und Engel mit Heiligenschein zu sehen, die Könige und Kaiser tragen Kronen. Beides bedeutet die Sichtbarmachung der Strahlkraft eines Kronenchakras, das sich oben auf dem

Kopf befindet. Meist wurden die Figuren auf einem Sockel stehend oder auf einem Thron sitzend abgebildet, was wiederum das Wurzelchakra und damit die Erdung betonen soll.

<p>Kronenchakra</p> <p>Drittes Auge</p> <p>Kehlichakra</p> <p>Herzchakra</p> <p>Solarplexus</p> <p>Sakralchakra</p> <p>Wurzelchakra</p>		<p>Spiritualität</p> <p>Wahrnehmung</p> <p>Kommunikation</p> <p>Liebe, Heilung</p> <p>Weisheit, Macht</p> <p>Sexualität, Kreativität</p> <p>Urvertrauen</p>
---	---	---

Es gibt **sieben Hauptchakren** und eine Vielzahl von Nebenchakren. Die Hauptchakren liegen **entlang der Wirbelsäule** und strahlen nach oben und unten bzw. nach vorne und hinten ab.

Die Nebenchakren finden sich an unterschiedlichen Punkten des Körpers und in der Aura, unter anderem an Schultern, Händen, Knien und Füßen. Weitere Chakren wirken oberhalb des Kopfes und unterhalb der Füße in den äußeren Auraschichten.

Alle diese Chakren können mit dem **MYSTONE** behandelt und zentriert werden. Auch das Kristall-Quellwasser erhöht die Funktionen der Chakren und zentriert sie!

1 Verbindungen der Chakren

- **Die Chakren sind teil eines Ganzen und folgendermaßen miteinander verbunden:**
 - das 1. Chakra (Wurzelchakra) und das 7. Chakra (Kronenchakra)
 - das 2. Chakra (Sakralchakra) und das 6. Chakra (Stirnchakra)
 - das 3. Chakra (Solarplexuschakra) und das 5. Chakra (Halschakra)
 - Das 4. Chakra (Herzchakra) verbindet die 3 unteren und die 3 oberen Chakren, also alle miteinander.
- Die Chakren, die miteinander verbunden sind, können auch jeweils über das andere Chakra gereinigt werden. Dieses Wissen, hat besondere Bedeutung für die Chakrenarbeit.
- Diese Verbindungen, sind Ausdrucks des Prinzips: "Wie Oben, so Unten - wie Unten, so Oben", dem Prinzip der Entsprechungen, denn das 1., 2. und 3. Chakra sind unsere Verbindungen zu „Mutter Erde“, und das 5., 6. und 7. Chakra unsere Verbindungen zum „Himmlichen Vater“, und das 4. Chakra, schafft die Verbindung zwischen ihnen. Es verbindet uns also mit „Himmel“ und „Erde“.
- Jedes der sieben Hauptchakren, steht für einen bestimmten Lebensbereich. Wenn alle Chakren einwandfrei und gleichmäßig arbeiten, fühlen wir uns gesund und zufrieden. Hierbei ist es wichtig, dass die Chakren in einem harmonischen Schwingungsverhältnis zueinander stehen. Alle Chakren sollen gleich weit geöffnet sein. Wenn nicht, treten Unter- bzw. Überfunktionen auf, die immer störend bzw. unangenehm sind. Hier ist eine Chakrenarbeit, ein wichtiger Prozess. Die Aura und die Chakren, sind das materielle Spiegelbild unseres Bewusstseins bzw. unseres Unbewussten. Wir haben die Möglichkeit, von beiden Seiten zu wirken und Veränderungen herbeizuführen. Chakrenarbeit fördert unsere Lernprozesse und den nachfolgenden Bewusstwerdungsprozess.

Quelle: <https://www.lichtkreis.at/wissenswelten/chakren-wissen/die-sieben-hauptchakren/>

Wiederherstellung der Nervenleitung in der Wirbelsäule

3-Wege-Methode

Im Programm 1 mit dem **MYSTONE** geht man morgens und abends:

vom 2. Halswirbel innerhalb von 2 Minuten bis zum Beginn der Pofalte

1,5cm rechts neben der Wirbelsäule innerhalb von 1,5 Minuten bis zur Pofalte

1,5cm links neben der Wirbelsäule innerhalb von 1,5 Minuten bis zur Pofalte

Behandlungsdauer: 7 – 10 Tage, dann 7 Tage Pause

1-2 malige Wiederholung

4 Bereiche am Rücken:

5. am 7. Halswirbel (hervorstehender Wirbel am Hals = C7) (5.Chakra)
6. 4. Brustwirbel (zwischen den Schulterblättern = T4) (4.Chakra)
7. 2. Lendenwirbel (=L2) (3. Chakra)
8. Michelis - Rhombus = Dreieck am Beginn der Pofalte (2.Chakra)

Nach 4 Tagen, wenn die Chakrenaktivierung gut vertragen wird, kommt **zusätzlich** dazu:

3-Wege-Methode, Behandlung der Wirbelsäule

Durch die 3-Wege-Methode wird die Wirbelsäule selbst und alle austretenden Nerven mit den von diesen Nerven versorgten Organen angeregt.

Man benutzt **den MYSTONE im Programm 1:**

1. vom 2. Halswirbel langsam auf der Mitte der Wirbelsäule innerhalb von 2 Min. bis zum Beginn der Pofalte ziehen
2. 1,5cm rechts neben der WS etwas schneller, innerhalb von 1,5 Min. den MYSTONE bis zur Pofalte ziehen.
3. 1,5 cm links neben der WS das gleiche wie unter 2.

Insgesamt 10 Minuten behandeln

Die Chakrenaktivierung und die 3 Wege-Behandlung wird 7-10 Tage praktiziert, danach 7 Tage Pause, 1-2 malige Wiederholung

Bei jeder Krankheit ist es ratsam, dieses Korrekturprogramm begleitend durchzuführen. Es hat auch eine mentale Wirkung. **Dieses Programm erhöht die Gehirnaktivität um das 3-4 fache.**

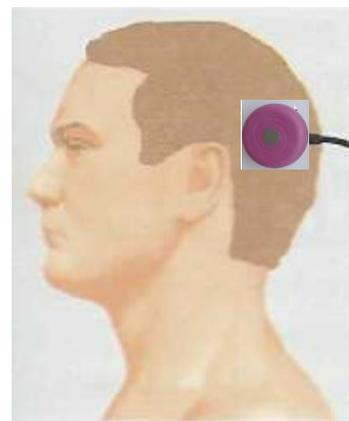
MYSTONE-Rhythmus:

mit **MYSTONE 10 Min. im Programm 1**

kleine Vertiefung 3-Finger-breit neben der Hinterkante des Ohres, behandeln. (siehe Zeichnung)

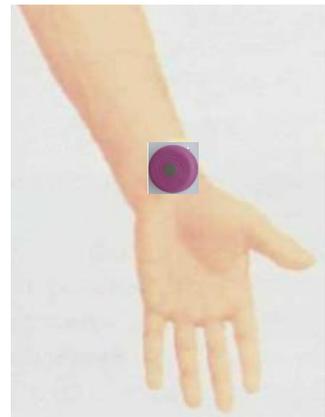
Für Rechtshänder auf der linken Seite und für

Linkshänder auf der rechten Seite



Blutbehandlung:

1. Blut behandeln **mit MYSTONE 10 Min. im „Immun-Pro“** auf der Halsschlagader (Arteria carotis), rechts oder links neben dem Kehlkopf, wo der Puls zu spüren ist oder auf der Pulsader (Arteria radialis), auf der Daumenseite des Handgelenkes, wo der Puls zu tasten ist. Dadurch werden u.a. die roten Blutkörperchen aktiviert, so dass sie **mehr Sauerstoff transportieren** können und die **Fließeigenschaft** des Blutes wird verbessert.



Nach jeder Behandlung kann man mit dem **MYSTONE und Aufnahme REC** die Information vom Blut, z.B. an der Carotis (= Halsschlagader) oder am Handgelenk abnehmen und 2 L Kristall-Quellwasser für den Tag informieren, so wie man es am Beginn der Behandlung während des Einsteigerprogramms getan hat.

Das Wasser kann auch mit mehreren verschiedenen Informationen informiert werden.

Zusätzliche unterstützende Behandlungen:

Bei Müdigkeit, Schwäche, Abgeschlagenheit, Erschöpfung u.a.:

Das Blut mit dem **MYSTONE** mit **Programm „Immun Pro“** **1 Minute** lang bis 3 mal täglich behandeln.

Das Blut kann danach mehr Sauerstoff aufnehmen und den Körper besser versorgen.

Anti-Stress-Programm

Auf der Mitte der Arminnenseite, 3 fingerbreit neben der Beugefalte einer Hand, setzt man einen **MYSTONE** an, genau gegenüber, auf der Außenseite des Unterarmes, setzt man den **2. MYSTONE** und behandelt mit **Programm „Anti-Stress“, (10 Min.) lang.**

Es wird nur an einem Handgelenk behandelt.

Mit diesem Programm wird die Hormonlage ausgeglichen und man kommt ins innere Gleichgewicht.

Hilfreich bei Depressionen und allen Unausgeglichheiten.

• Programm der tiefen Entgiftung des Organismus

Alle Programmschritte sollten konsequent und nacheinander ausgeführt werden

Bei allen Reinigungsschritten wird die tägliche Ration strukturierten Kristall-Quell-Wassers oder Ihr Leitungswasser mit der jeweils abgelesenen Information informiert und über den Tag verteilt getrunken. Besser: 1 Liter Kristall-Quellwasser gemischt

(siehe „Allgemeine Anleitung zum Gebrauch der I AM WELL- Geräte“)

Darmreinigung

• Tiefgreifende Magen-Darm-Reinigung

Am besten bei **abnehmendem Mond** mit der Reinigung beginnen.

Für die Magen–Darm–Reinigung wird die Information täglich neu vom Stuhl abgenommen, vorzugsweise am frühen Morgen.

Im Prinzip ist der **MYSTONE** für das Speichern der Information in allen 10 Minuten-Programmen aktiv.

Die Information wird durch ein Glasgefäß oder durch Darüberhalten im Abstand von ca. 1-2 cm mit dem **MYSTONE** im jedem 10 Min. Programm = 1 + 2 und 5 + 6 gespeichert.

Am 1. und 2. Tag:

Der **MYSTONE** überträgt die Information auf die 2 l vorbereitetes strukturiertes Wasser. (Kristall-Quellwasser)

Der **MYSTONE** wird danach für die gleiche Zeit auf der Carotis (Halsschlagader) oder auf der Arteria radialis am Handgelenk fixiert.

Danach wird der **MYSTONE** auf dem aufsteigenden Dickdarm = Grimmdarm (Colon ascendens), ca. eine Handbreit neben dem Nabel auf der rechten Seite fixiert und wirkt dort für 6 – 12 – oder 24 Stunden ein.

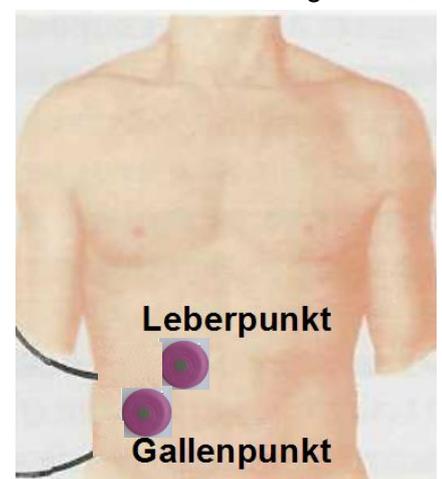
Auf der rechten Bauchseite wird mit dem **MYSTONE** die Information von der Gallenblase abgelesen, (senkrecht unter der Brustwarze und 1–1,5cm unter dem Rippenbogen)

mit dem **MYSTONE** wird die Information von der Leber abgelesen. (direkt unter dem Rippenbogen 2-3 cm rechts oder links vom Punkt der Gallenblase)

Diese Informationen werden 10 Minuten lang auf das vorbereitete strukturierte Wasser übertragen.

Danach wird noch einmal mit dem **MYSTONE** die Information von der Gallenblase abgelesen und genau auf dem Ablesepunkt bleibt der **MYSTONE** für 6 – 12 oder 24 Stunden.

Ebenso verfährt man mit dem **MYSTONE**. Die Information wird von



der Leber abgelesen und der **MYSTONE** wird für 6-12 oder 24 Stunden genau auf der Ablesestelle belassen.

Am 2. Tag verfährt man genauso wie am 1. Tag, nur platziert man den **MYSTONE** mit der Dickdarminformation etwas verschoben neben die Stellen des Vortages.

Diese Anleitung gilt für die gesamten weiteren Behandlungstage, nur der **MYSTONE** wird jeden weiteren Tag unterschiedlich platziert:

Am 3. und 4. Tag :

Man verfährt genauso wie am 1. oder 2. Tag, nur wird der **MYSTONE** auf dem querverlaufenden Dickdarm, (Colon transversum), etwa 1 Handbreite über dem Nabel platziert.

Alles andere wird so gemacht wie am 1.Tag.

5. und 6. Tag:

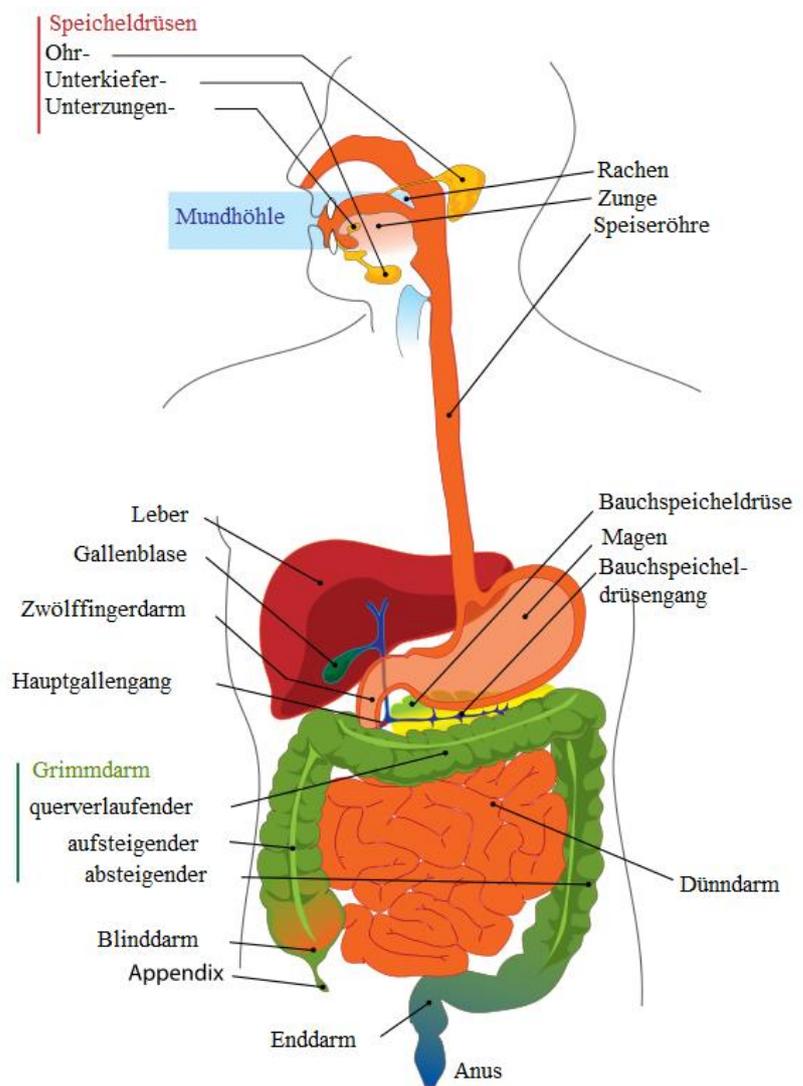
Man verfährt wie an den Tagen zuvor, nur wird der **MYSTONE** auf dem absteigenden Dickdarm (Colon descendens) fixiert, eine Handbreite links neben dem Nabel.

7. und 8. Tag :

Man verfährt wie an den Tagen zuvor, nur wird der **MYSTONE** auf dem Dünndarm, je 2 fingerbreit rechts und links neben den Nabel platziert

Das gesamte Programm kann bei Bedarf, besonders bei älteren Menschen noch 1 bis 2 mal wiederholt werden.

Behandlungsdauer: je nach Schwere des Problems: 14 – 21 Tage



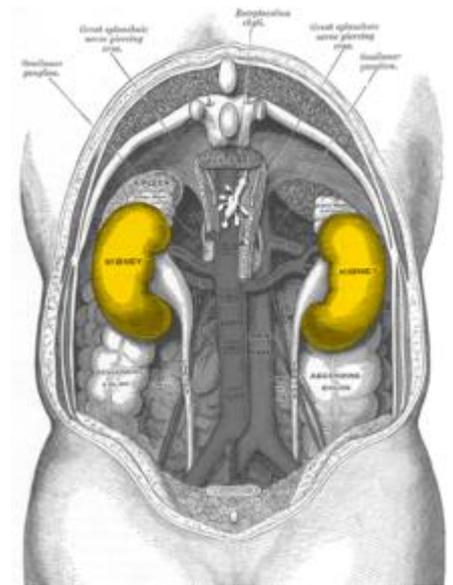
• Reinigung des Urogenitalbereiches

Die Information wird mit dem **MYSTONE** entweder über ein Glas oder über Frischhaltefolie vom **Morgen-Urin** mit dem Programm 1 abgenommen.

Danach wird der **MYSTONE** die Information für 10 Minuten auf das vorbereitete strukturierte Wasser übertragen und danach mit dem **MYSTONE** auf das Blut über die Carotis (Halsschlagader) oder die Arteria radialis am Handgelenk übertragen.

Danach wird der **MYSTONE** abwechselnd auf je einer Niere platziert und man lässt ihn je für 6-12 oder 24 Stunden einwirken.

Dazu fixiert man auf dem Rücken rechts und links neben der Wirbelsäule unterhalb der Schulterblattecken den **MYSTONE**. Jeden Tag verschiebt man den Ort der Platzierung ein Stück nach unten.



Die Urin-Reinigung dauert 7 Tage, bei Bedarf kann sie wiederholt werden.

Der Urin sollte nach dieser Reinigung klar und hell sein.

Über einen Labortest kann die Reinigung nachgewiesen werden.

Behandlungsdauer: 7 - 14 Tage

Lage der Nieren, gesehen *von hinten*. Die Farbe hat Symbolcharakter und entspricht nicht der Realität.

Reinigung des Blutes

Mit **Aufnahme REC** und dem **MYSTONE** wird vom Blut an der Arteria radialis (Handgelenk) die Information abgelesen.

Dann trägt man den **MYSTONE** für 6-8 Stunden auf der Arteria radialis am Handgelenk.

Man kann genauso gut mit der Arteria carotis, Puls neben dem Kehlkopf, arbeiten.

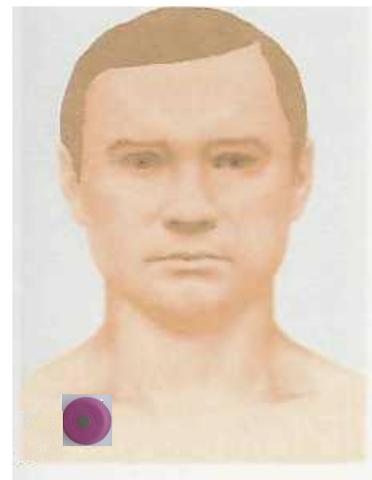
Behandlungsdauer: 7 – 14 Tage

2.4 Reinigung der Lymphe

Mit **Aufnahme REC** und dem **MYSTONE** wird von der Lymphe die Information abgelesen. Dazu hält man den **MYSTONE** auf das Grübchen unterhalb des Schlüsselbeines in der Verlängerung der senkrechten Halslinie. Das Grübchen etwas weiter außen ist nicht das Richtige.

Danach wird der **MYSTONE** auf der Ablesestelle Stelle für 6 – 8 Stunden getragen.

Behandlungsdauer: je nach Schwere des Problems: 7 – 14 Tage



• Das Neuroendokrine Programm

Schläfenbeinbereich

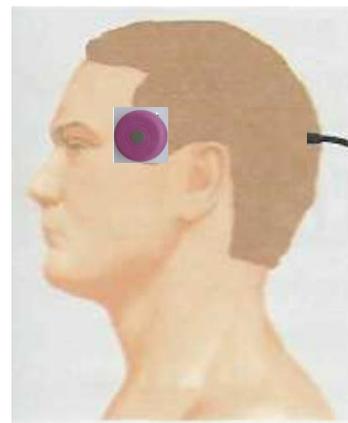
Mit **Aufnahme REC** und dem **MYSTONE** die Information vom **Schläfenbereich** abnehmen.

Auf der Linie zwischen Auge und Ohr liegt etwa in der Mitte eine kleine Vertiefung.

Von diesem Punkt wird die Information abgelesen.

Danach wird der **MYSTONE** für 8 Stunden im täglichen Wechsel auf der rechten bzw. linken Seite auf der Ablesestelle nachts getragen.

Behandlungsdauer: 14 Tage



Schilddrüse

Mit Aufnahme REC und dem **MYSTONE** die Information von der Schilddrüse

abnehmen, im täglichen Wechsel von der rechten oder der linken Seite des Kehlkopfes ablesen. Danach wird der **MYSTONE** entsprechend der abgelesenen Stelle für 8 Stunden über Nacht auf der Ablesestelle einwirken lassen.

Behandlungsdauer: ohne Probleme 7 Tage

bei geringen Problemen 14 Tage

bei großen Problemen 21 Tage

Thymusdrüse

Mit Aufnahme REC und dem **MYSTONE** die Information von der Thymusdrüse, in der Vertiefung zwischen Kehlkopf und Schlüsselbein, abnehmen.

Danach wird der **MYSTONE** für 8 Stunden über Nacht auf der Ablesestelle getragen.

Behandlungsdauer: ohne Probleme 7 Tage
bei geringen Problemen 14 Tage
bei großen Problemen 21 Tage

Bauchspeicheldrüse

Mit **Aufnahme REC** und dem **MYSTONE** die Information von der Bauchspeicheldrüse abnehmen.

Die Bauchspeicheldrüse ist etwa 10 cm lang und liegt ungefähr 5 bis 7 cm oberhalb quer über dem Nabel. Die Information wird vom rechten Teil des Pankreas abgenommen, vor dem Punkt der Gallenblase. Von der rechten Brustwarze senkrecht bis 2 cm unter den Rippenbogen, von dort 2 cm nach links.

Danach wird der **MYSTONE** für 8 Stunden auf der Ablesestelle getragen.

Behandlungsdauer: ohne Probleme 7 Tage
bei geringen Problemen 14 Tage
bei großen Problemen 21 Tage z.B. Diabetes oder Pankreatitis

Nebennieren

Mit **Aufnahme REC** und dem **MYSTONE** wird die Information von den Nebennieren (auf dem Rücken ca. 1,5 bis 2cm rechts und links neben der Wirbelsäule direkt unterhalb des Rippenbogens in Höhe des 12. Brustwirbels) abgenommen.

Danach wird der **MYSTONE** für 8 Stunden auf den Ablesestellen getragen.

Behandlungsdauer: ohne Probleme 7 Tage
bei geringen Problemen 14 Tage
bei großen Problemen 21 Tage

Geschlechtsdrüsen

Für Frauen:

Mit **Aufnahme REC** und dem **MYSTONE** die Information links und rechts vom Schambein abnehmen. Danach wird der **MYSTONE** für 8 Stunden auf den Ablesestellen getragen.

Behandlungsdauer:	ohne Probleme	7 Tage
	bei geringen Problemen	14 Tage
	bei großen Problemen	21 Tage

Für Männer:

Mit **Aufnahme REC** und dem **MYSTONE** die Information vom Schambeinbereich (Oberkante des Schambeines) abnehmen. Danach wird der **MYSTONE** für 8 Stunden auf der Ablesestelle getragen.

Behandlungsdauer:	ohne Probleme	7 Tage
	bei geringen Problemen	14 Tage
	bei großen Problemen	21 Tage

• Immunkorrektions-Programm

Die Behandlung wird von oben nach unten durchgeführt.

Stammzellenaktivierung

Mit **Aufnahme REC** und dem **MYSTONE** die Information vom Brustbein, auf der Höhe zwischen den Brustwarzen, abnehmen.

Danach wird der **MYSTONE** für 8 Stunden auf der Ablesestelle getragen.

Behandlungsdauer: 7 Tage

Thymusdrüse

Mit **Aufnahme REC** und dem **MYSTONE** wird die Information von der Thymusdrüse, also von der Grube zwischen Kehlkopf und Schlüsselbein abgenommen.

Danach wird der **MYSTONE** für 8 Stunden auf der Ablesestelle getragen.

Behandlungsdauer:	ohne Probleme	7 Tage
	bei geringen Problemen	14 Tage
	bei großen Problemen	21 Tage, z.B. Immundefizit, Allergien u. a

Milz

Mit **Aufnahme REC** und dem **MYSTONE** die Information von der Milz, links auf der Linie senkrecht von der Brustwarze unterhalb des Rippenbogens, abnehmen.

Danach wird der **MYSTONE** für 8 Stunden auf der Ablesestelle getragen.

Behandlungsdauer:	ohne Probleme	7 Tage
	bei geringen Problemen	14 Tage
	bei großen Problemen	21 Tage, (Adipositas, Blutkrankheiten u. a.)

Puls

Mit **Aufnahme REC** und dem **MYSTONE** die Information von der Arteria radialis (Handgelenk), abnehmen. Danach wird der **MYSTONE** für 8 Stunden auf der Ablesestelle getragen.

Behandlungsdauer: 7 Tage

Das Gebiet um den Nabel (zur Gewichtsreduktion??)

Mit Aufnahme **REC** und mit dem **MYSTONE** die Information rund um den Nabel herum ablesen.

Nach dem Ablesen den **MYSTONE** 8 Stunden genau auf den Ablesestellen tragen. Während der Behandlung täglich neue Stellen für das Ablesen auswählen.

Behandlungsdauer: 7 Tage

• Regenerations - Therapie

Schritt 1:

Mit **Aufnahme REC** und dem **MYSTONE** die Information vom **Knochenmark** (Mitte des Brustbeines) abnehmen. Danach wird der **MYSTONE** für 8 Stunden auf der Arteria radialis (Handgelenk) getragen.

Behandlungsdauer: 7 Tage

Schritt 2:

Mit **Aufnahme REC** und dem **MYSTONE** die Information vom **Knochenmark** (Mittel des Brustbeines) abnehmen.

Danach wird der **MYSTONE** für 8 Stunden auf der Projektionsfläche der Problemstelle getragen, d.h. dort, wo sich krankes Gewebe regenerieren soll.

Behandlungsdauer: 7 Tage

• Weitere unterstützende Maßnahmen

Eine Meeresmuschel (eine gewundene, mit der man das Meeresrauschen hören kann, wenn man sie ans Ohr hält) neben dem Bett platzieren.

Sich mit Ikonen von russischen Heiligen oder auch Engelbildern umgeben. (Bilder mit hoher Schwingung)

• Musiktherapie

tägliches Hören von: Heilmusik, Meditationsmusik, klassische Musik
Naturgeräusche, Vogelgesang, Glockengeläut, Wasserfall.

Behandlungsdauer: 3 Stunden pro Tag, es sollte zur täglichen Gewohnheit werden!

• Meditation

Diese geistigen Praktiken gestalten sich individuell, dazu gehören u.a.:

Gebet, Meditation, Affirmationen u.a.

Dauer: mindestens 10 Minuten pro Tag

Tageszeit: morgens und abends

Auch diese Praktiken sollten zur täglichen Gewohnheit werden.

• Zusätzliche Programme:

Programm zur Schmerzreduzierung

Mit Programm 1 und dem **MYSTONE** 10 Minuten die Problemstelle behandeln.

- Bei Bedarf bis zu 3 mal täglich.

Mit Programm 1 und dem **MYSTONE** 10 Minuten lang die gesamte Wirbelsäule behandeln.

Mit **Aufnahme REC** und dem **MYSTONE** die Information von der Problemstelle ablesen, vom Gerät trennen und für 1, 2 oder auch mehr Stunden den **MYSTONE** auf der Ablesestelle tragen. Eventuell auch mehrfach am Tag neu die Information ablesen. Die Information kann zusätzlich auch auf Wasser übertragen werden. (Kristall-Quellwasser)

Für Spezialisten gedacht: Die Arbeit mit Triggerpunkten

Programm zur beschleunigten Entgiftung:

Die beschleunigte Entgiftung ersetzt nicht die aufeinander folgenden Schritte der tiefen Entgiftung des Organismus. Diese sollte unbedingt wenigstens einmal durchgeführt werden.

Die beschleunigte Entgiftung kann zur Unterstützung des Immunsystems nach Erkrankungen genutzt werden.

- Im **Programm 1** mit dem **MYSTONE** wirkt man 1 mal täglich 10 Minuten auf die Arteria radialis am Handgelenk ein.

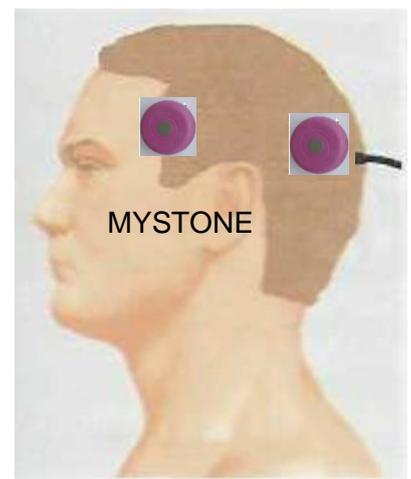
- Im Programm 1 mit dem **MYSTONE** wirkt man 1 mal täglich 10 Minuten lang auf die Projektionsstelle für die Lymphe ein, auf das Grübchen unterhalb des Schlüsselbeines in der Verlängerung der senkrechten Halslinie.
- Im Programm 1 mit dem **MYSTONE** wirkt man 1 mal täglich 10 Minuten lang auf die Leber ein, in dem man unter dem rechten Rippenbogen mit dem **MYSTONE** entlangfährt.

Diese 3 Schritte, insgesamt 30 Minuten, werden nacheinander 7 Tage lang durchgeführt.

Programm zur Verbesserung des Schlafes:

Es gibt 3 Varianten:

- Mit **Programm 1** und dem **MYSTONE** 10 Minuten lang den **MYSTONE**-Punkt auf der linken Seite behandeln: 3 Finger breit hinter der Hinterkante und der Verlängerung der Oberkante des Ohres ist eine kleine Vertiefung, der **MYSTONE**-Punkt, an dem 3 Schädelplatten zusammenstoßen.
- Mit dem **Aufnahme REC** und dem **MYSTONE** die Information vom **MYSTONE**-Punkt ablesen, den **MYSTONE** über Nacht auf der Ablesestelle einwirken lassen. Um den **MYSTONE** zu fixieren kann man ein breites elastisches Haarband benutzen oder sich aus der Apotheke eine Netzbinde besorgen, die durch ihre große Elastizität gut zum Fixieren geeignet ist
- Mit **Aufnahme REC** und dem **MYSTONE** die Information vom Schläfenbereich abnehmen, auf der Linie zwischen Auge und Ohr etwa in der Mitte von der kleinen Vertiefung.
- Von diesem Punkt wird kurz vor dem Schlafen gehen die Information abgelesen.
- Danach wird der **MYSTONE** während des Schlafes im täglichen Wechsel auf der rechten bzw. linken Seite auf der Ablesestelle getragen.

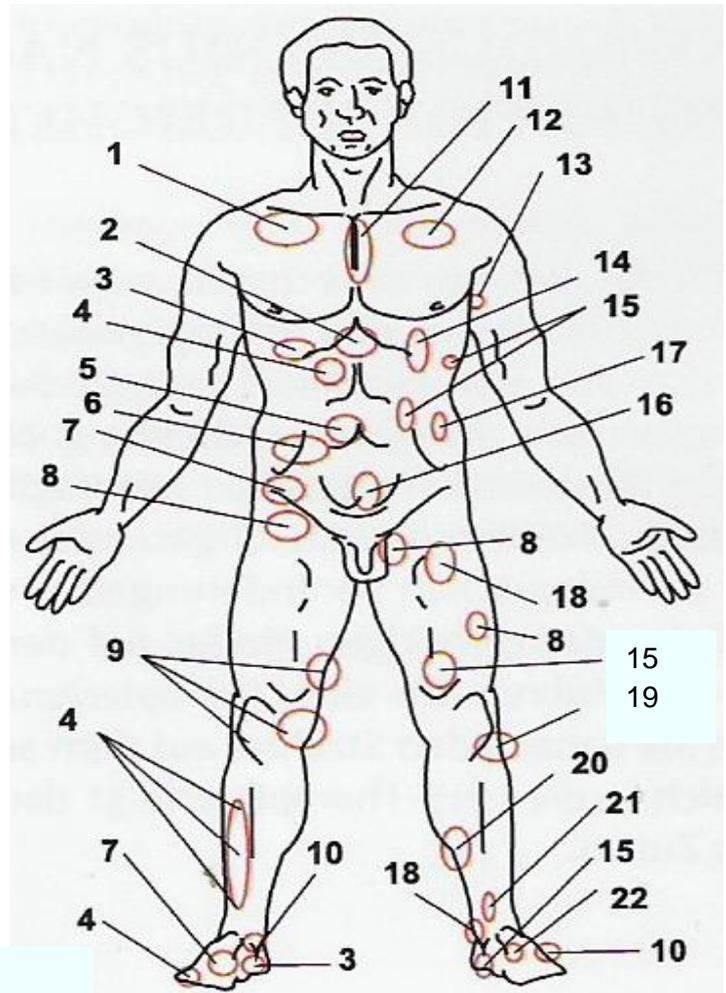


• Reflexzonen für bestimmte Gesundheitsprobleme

Auf diese Zonen wird in der Tabelle 1 Bezug genommen

Vorderansicht

1. Lungenerkrankungen
2. Gastritis
3. Leberstörungen
4. Gallenblasenerkrankungen
5. Störungen im Dünndarm
6. Störungen im Dickdarm
7. Nierenerkrankungen
8. Erkrankungen des Hüftgelenkes
9. Erkrankungen des Kniegelenkes
10. Blasenerkrankungen
11. Stenokardie-Syndrom
12. Herzinsuffizienz
13. Herzischämie
14. Milzkrankungen
15. Störungen in der Bauchspeicheldrüse
16. Prostata- und Blasenerkrankungen
17. Störungen im Sigma-Darm
18. sexuelle Störungen
19. Störungen der Verdauungsfunktion
20. Störungen in den Geschlechtsorganen
21. Veränderungen der Sehschärfe
22. Magenerkrankungen



Rückenansicht

1. Halswirbelsäule - Osteochondrose
2. Herzstörungen
3. Milzkrankungen
4. Magengeschwür
5. Störungen in der Bauchspeicheldrüse
6. Magenerkrankungen
7. Dickdarmerkrankungen
8. Nierenerkrankungen
9. sexuelle Störungen
10. Erkrankungen des Hüftgelenkes
11. Störungen in den Harnleitern
12. Blasenkrankungen
13. Gallenblasenerkrankungen
14. Gallengangerkrankungen
15. Lungenerkrankungen
16. Leberstörungen
17. Nebennierenerkrankungen
18. Störungen im Dünndarm
19. Erkrankungen der Beckenorgane
20. Erkrankungen des Kniegelenkes
21. Schwäche im Kniegelenkband
22. Störungen im Rektum

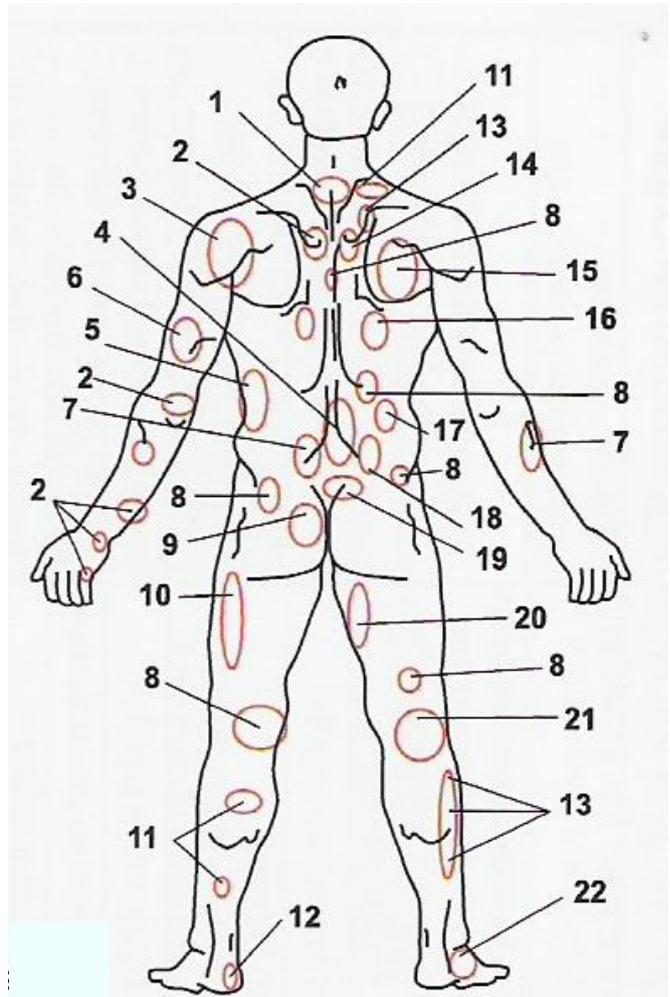


Tabelle 1 zur Wahl des Programm am MYSTONE / AK-TOM – Gerät bei Behandlung bestimmter Krankheiten mittels Projektionszonen (PZ) und Reflexzonen

Hierzu wird der **MYSTONE** verwendet.

Programmnummer + Zeitangabe für die Dauer des Programms auf dem Display	Störungen des funktionellen Zustandes des Organs oder des Systems im Hintergrund der pathologischen Veränderun- gen	Empfohlene Einwirkzo- nen laut der Liste der Reflexzonen	
Programm 10 Minuten	Programm der EHF-Therapie (Millimeterwellen)	Einwirken auf die Projektionszonen der Körperorgane, auf große Blutgefäße und auf pathologische Herde	
Programm 10 Minute	Hintergrundresonanzstrahlung HRS	Einwirken auf Schmerzgebiete, Projektionszonen, große Arterien und pathologische Herde	
Programm 10 Minuten			
	Neurotische Störungen bedingt durch Stress im Hintergrund des normalen oder hohen Blutdrucks	KS6 rechts für Rechtshänder links für Linkshänder	
	Neurotische Störungen bedingt durch Stress im Hintergrund eines normalen oder niedrigen Blutdrucks	H7 rechts f.Rechtshänder links f.Linkshänder	
Programm ?? 10 Minuten			
	Tonsillitis, Pharyngitis, Laryngitis und andere	direkt auf die Projektionszone des schmerzhaften Bereiches	
Programm ?? 10 Minuten			

	Stenokardie	Nr.11 - Vorderseite	
	Herzinsuffizienz	Nr. 12 - Vorderseite Nr. 2 - Rückseite	
	Koronare Herzkrankheit	Nr. 12 - Vorderseite Nr. 2 - Rückseite	
	Hypertonie	KS6 rechts f. Rechtshänder links f. Linkshänder	
	arterielle Hypotonie	H7 rechts f. Rechtshänder links f. Linkshänder	
	Blutgefäßerkrankungen (Gefäßerkrankungen, Varizen der unteren Extremitäten, Endarteriitis, usw.)	direkt auf die Projektionszone des schmerzhaften Bereiches	
Programm ? 10 Minuten			
	Tracheitis, Bronchitis	direkt auf die Projektionszone des schmerzhaften Bereiches Nr. 1 - Vorderseite Nr. 15 - Rückseite	
	Bronchialasthma, Lungenentzündung, usw.	Nr. 1 - Vorderseite Nr. 15 - Rückseite	
Programm 10 Minuten			
	Diabetes (Zuckerkrankheit)	Nr. 4, 15 - Vorderseite Nr. 5, 16 - Rückseite	
	Erkrankungen der Schilddrüse	direkt auf die Projektionszone des schmerzhaften Bereiches	
	Erkrankungen der Nebennieren	Nr.17 - Rückseite	
	sexuelle Störungen	Nr.18, 20 - Vorderseite	

	Krankheiten des Verdauungssystems		
	Erkrankung der Bauchspeicheldrüse (Pankreatitis)	Nr. 15 - Vorderseite Nr. 16 - Rückseite	
	Erkrankungen der Leber und Gallenblase (Störungen der Gallengänge, steinlose Cholezystitis, Konsequenzen tragen Hepatitis B, usw.)	Nr. 4 - Vorderseite Nr.13,14,16- Rückseite	
	Erkrankungen von Magen und Zwölffingerdarm (Gastritis, Ulkus unkompliziert, usw.)	Nr. 2, 14 - Vorderseite Nr. 4, 6 - Rückseite	
	Erkrankungen des Darmes (Dysbakteriose, Kolitis, Hämorrhoiden, usw.)	Nr. 5,6,17 - Vorderseite Nr.7,18,22 - Rückseite	
Programm 10 Minuten			
	Erkrankungen der obere Gliedmaßen (Arthrose, Arthritis usw.)	direkt auf die Projektionszone des schmerzhaften Bereiches	
	Erkrankungen der unteren Extremitäten (Arthrose, Arthritis usw.)	Nr. 9 - Vorderseite Nr.10,20,21 - Rückseite direkt auf die Projektionszone des schmerzhaften Bereiches	
	generalisierte Osteoporose mit neurologischen Manifestationen, Skoliose	direkt auf die Projektionszone des schmerzhaften Bereiches	
	Folgen eines Traumas des Knochen-Muskel-Systems (schlecht konsolidierte Frakturen, sympathische Reflex-Dystrophie)	direkt auf die Projektionszone des schmerzhaften Bereiches	

Programm 10 Minuten	Erkrankungen des Nieren- und Blasensystems
--------------------------------------	---

	Erkrankungen der Niere (Pyelonephritis, Nephrolithiasis usw.)	Nr. 7- Vorderseite Nr. 8 - Rückseite	
	Erkrankungen der Harnblase (Zystitis, Harninkontinenz bei Frauen usw.) Erkrankungen der Prostata (Prostatitis, gutartige Hyperplasie)	Nr. 10,16 - Vorderseite Nr. 19 - Rückseite Nr. 16,18,20 - Vorderseite Nr. 9, 19 - Rückseite	
	Erkrankungen der Gebärmutter (Uterusmyom in der postoperativen Phase)	Nr. 9, 19 - Rückseite direkt auf die Projektionszone des schmerzhaften Bereiches	
	Erkrankungen der Ovarien (Dysmenorrhö, Adnexitis und gutartige Tumore)	direkt auf die Projektionszone des schmerzhaften Bereiches	
Programm 10 Minuten	Erkrankungen der Haut und des subkutanen Fettgewebes		
	Allergische Dermatose, Schuppenflechte, Neurodermitis, Mikrobenbedingtes Exzem, Akne, Hautausschläge, Herpes, Vitiligo u.a.	direkt auf die Hautläsionen oder möglichst dicht daneben	
Programm 10 Minuten	Arbeits-Programm nach BAP (Bio-Aktiver-Punkt = Akupunkturpunkt)		

Für die Arbeit mit den BAP ist einige Erfahrung und Aufmerksamkeit bei der Suche der BAP erforderlich. Nötigenfalls beraten sie sich mit einem Arzt oder Therapeuten.

Wählen sie den BAP aus, der dem erkrankten Organ oder System entspricht (siehe Tab.2).

Fixieren sie dort den **MYSTONE** und aktivieren den **Programm 11. ??**

Nach Ablauf des Programmes belassen sie den **MYSTONE** dort und der **MYSTONE** wirkt weiter im HRS-Programm. (Hintergrund-Resonanz-Energie des Universums)

Es hat sich als günstig erwiesen, die Behandlung von Erkrankungen nach Tabelle 1 und 2 mit dem **I AM WELL-MYSTONE**-Gerät mit der **Antistress-Methode** zu beginnen, **siehe Programm 3**. Beschreibung des Anti-Stress-Programm.

Auf der Mitte der Arminnenseite, 2,5 fingerbreit neben der Beugefalte der Hand ist KS6,

auf der Innenseite des Unterarmes in Verlängerung des kleinen Fingers, direkt neben der Handbeugefalte ist H7 .

Es wird nur an einem Handgelenk behandelt

(In dieser Arbeitsmappe wird noch eine weitere wirksame Version des Anti-Stress-Programms beschrieben.)

Das hier beschriebene Behandlungsverfahren von Stresszuständen hat einen **antidepressiven und schmerzhemmenden Effekt.**

Der Standardzyklus besteht aus 10 einmal täglich durchzuführenden Anwendungen.

Hat der Patient nur psychische Störungen, ohne Begleitpathologien, wird im Interwall von 2 Wochen bis zu 2 Monaten, je nach Befinden, ein 2. Zyklus begonnen (7 Sitzungen). Danach erfolgen unterstützende Sitzungen einmal pro Woche.

Eine Therapiesitzung kann auch situationsbedingt erfolgen, z.B. bei plötzlich auftretendem Stress oder Schlaflosigkeit. Wählen Sie den BAP entsprechend dem Blutdruck aus und führen sie die erforderlichen Sitzungen aus.

Empfehlungen zur Anwendung von Festfrequenzen im EHF-Frequenzbereich

(Tabelle 3, S. 42-43 aus dem Nutzerhandbuch, Projektionsbereiche S.24-25 ,

BAP (Akupunkturpunkte) Tabelle 2 S. 36 – 40 aus dem Nutzerhandbuch)

MYSTONE	Wellenlänge [mm]	Erkrankungen und Wirkun- gen	Bestrahlungsbereich
MYSTONE	7,1	Herpes	Krankheitsherd
MYSTONE	7,1	Vitiligo (Weißfleckenkrank- heit)	Krankheitsherd
	5,6	Neurodermitis, Ekzeme	Krankheitsherd
	7,1	Schuppenflechte	Krankheitsherd
	5,6	posttraumatische Kontraktu- ren	Krankheitsherd
	5,6	Asthma	Projektionsb. Nr1 v. Projektionsb. Nr15 h. und entsprechende BAP
	4,9	obstruktive Bronchitis	Projektionsb. Nr1 v. Projektionsb. Nr15 h. und entsprechende BAP
MYSTONE	5,6	Sarkoidose	Projektionsb. Nr1 v. Projektionsb. Nr15 h. und entsprechende BAP
MYSTONE	7,1	Cholezystitis (Gallenblasenentzündung)	Projektionsb. Nr4 v. Projektionsb.Nr13+Nr14 h. und entsprechende BAP
MYSTONE	4,9	Magen- u. Zwölffingerdarm- geschwür	Projektionsb.Nr2+Nr.22 v. Projektionsb. Nr4 + Nr6 h. und entsprechende BAP
MYSTONE	5,6	Entzündungen der Adnexe	Projektionsb.Nr18+Nr.20 v

		(Eierstockentzündung)	Projektionsb. Nr19 h. und entsprechende BAP
MYSTONE	7,1	Parodontitis u.a. entzündliche Erkrankungen der Mundhöhle	Projektionsbereich im Gesicht über dem erkrankten Bereich
MYSTONE	4,9	Immunstimulation	Brustbereich
MYSTONE	7,1	Blutbildung	Brustbereich und Projektionsbereich der großen Gefäße
MYSTONE	5,6; 7,1	Vegetative Dysfunktionen des kardiovaskulären Systems (Vegetative-Dystonie-Syndrom)	entsprechende BAP und Projektionsbereich der großen Gefäße

Lesen Sie bitte auch den begleitenden Text im Nutzerhandbuch!

Auswahl biologisch aktiver Punkt (BAP) die für eine höhere Effektivität bei der Anwendung des **MYSTONE** zur Behandlung einiger Krankheiten empfohlen werden

(Tabelle 2, S. 36-40 aus dem Nutzerhandbuch)

Störung des Funktionszustandes des Organs oder Systems	Empfohlener BAP (Akkupunkturpunkt)
Psychische Störungen infolge von Stress vor dem Hintergrund eines normalen oder erhöhten arteriellen Blutdrucks	KS6 rechts f. Rechtshänder links f. Linkshänder
Psychische Störungen infolge von Stress vor dem Hintergrund eines normalen oder niedrigen arteriellen Blutdrucks	H7 rechts f. Rechtshänder links f. Linkshänder
neurologische Erkrankungen	
Kopfschmerzen, Schädigungen des Gehirns bedingt durch Verletzungen, Gefäßerkrankungen, Infektionen oder Gifte	G20- Einwirkung auf die Projektion der Halsschlagader
Polyneuropathien, Mononeuropathien (des Gesichts-, Trigemini- und anderer Nerven)	3E22 M36
Immundefizite und Infektionen	DI4, M36 am Folgetag L7, MP2
Störungen der Sehorgane	G14, M2
Krankheiten des Ohres und des Warzenfortsatzes (Otitis, Neuritis des Gehörnervs, Mastoiditis u.a.)	Du19, G12
Erkrankungen von Hals und Kehlkopf (Tonsillitis, Pharyngitis, Laryngitis u.a.)	Di11, JM19
Krankheiten der Mundhöhle und der Zähne (Stomatitis, Parodontitis, Gingivitis u.a.)	M4, M6
Erkrankungen der Nase und der Nebenhöhlen (Rhinitis, Kieferhöhlenentzündung, Stirnhöhlenentzündung)	Di20, M2

Erkrankungen des Stoffwechselsystems (Diabetes mellitus in der Kompensations- und Subkompensationsphase)	MP4
Erkrankungen des Herz- Kreislauf-Systems und der Gefäße	
Kardioneurose	H7, rechts
Arterieller Bluthochdruck (Hypertonie)	Di15, KS6
Arterieller niedriger Blutdruck (Hypotonie)	M36, nur links
Erkrankungen der Blutgefäße (Varikose der Gefäße der unteren Extremitäten, Endarteritis obliterans u.a.)	M36, MP9
Atemwegserkrankungen	
Tracheitis	JM19 (Tszy-Gun)
Bronchitis, Asthma bronchiale	L9 (Tai-luan), Di4
Erkrankungen der Verdauungsorgane	
Magen und Zwölffingerdarm (Gastritis, komplikationsfreie Geschwüre u.a.)	M36, H7
Leber und Gallenblase (Dyskinesie der Gallenwege, Cholezystitis ohne Steinbildung, Folgen einer überstandenen Hepatitis u.a.)	G37, Le14
Bauchspeicheldrüse (chronische Pankreatitis)	MP4, MP6
Störung des Funktionszustandes des Organs oder Systems	Empfohlener BAP (Akkupunkturpunkt)
Darm (Dysbiose, Colitis, Hämorrhoiden u.a.)	B25
Erkrankungen des Skelett- und Muskelsystems und des Bindegewebes	
Obere Extremitäten (Arthrose, Arthritis)	Di4, G20
Untere Extremitäten (Arthrose, Arthritis)	B63, G34
Verbreitete Osteochondrose	B60, B28
Folgen von Verletzungen des Skelett- und Muskelsystems (schlecht konsolidierende Frakturen, reflektorische sympathische Dystrophie u.a.)	MP2, 3E5
Krankheiten der Harnwege und Geschlechtsorgane	

Nieren(Pyelonephritis, Nierensteinkrankheit u.a.)	N6, B60
Harnblase (Zystitis, Harninkontinenz bei Frauen u.a.)	B28
Prostata (Prostatitis)	M30
Gebärmutter (Gebärmuttermyome nach der Operation)	Le5, MP6
Eierstöcke (Dysmenorrhoe, Adnexitis u.a.)	N7
Erkrankungen der Haut und des Unterhautfettgewebes (allergische Dermatosen u.a.)	L7, MP2
Krebserkrankungen	
Gutartige Geschwulste, präkanzeröse Zustände, bösartige Geschwulste verschiedener Lokalisierungen	M36, MP2
Suchterkrankungen	
chronischer Alkoholismus, Toxikomanie	KS6 rechts f.Rechtshänder links f.Linkshänder

Lesen Sie bitte auch den begleitenden Text im Nutzerhandbuch!

• Meridiane

Die Abbildungen der einzelnen Meridiane mit den entsprechenden Akupunkturpunkten finden Sie in einer PDF-Datei „alle Meridiane“ auf der beigefügten CD. Mit Hilfe dieser Abbildungen können alle in dieser Arbeitsanleitung benannten Akupunkturpunkte leicht gefunden werden.

Da man zum Aktivieren dieser Punkte die **MYSTONE** mit der relativ großen Auflagefläche benutzt, ist es ausreichend, den **ungefähren** Sitz des entsprechenden Punktes zu treffen.

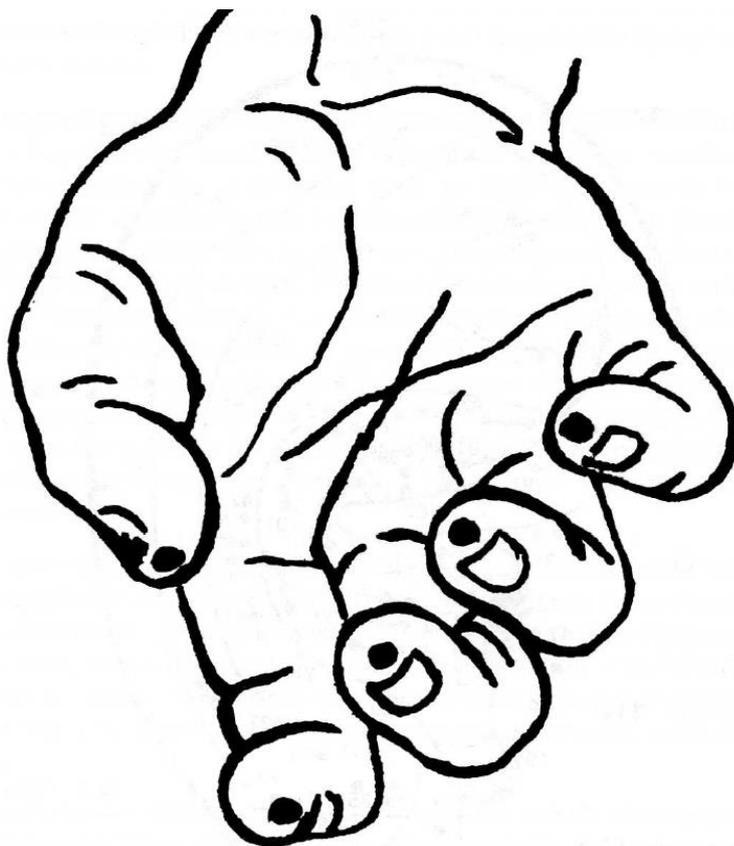
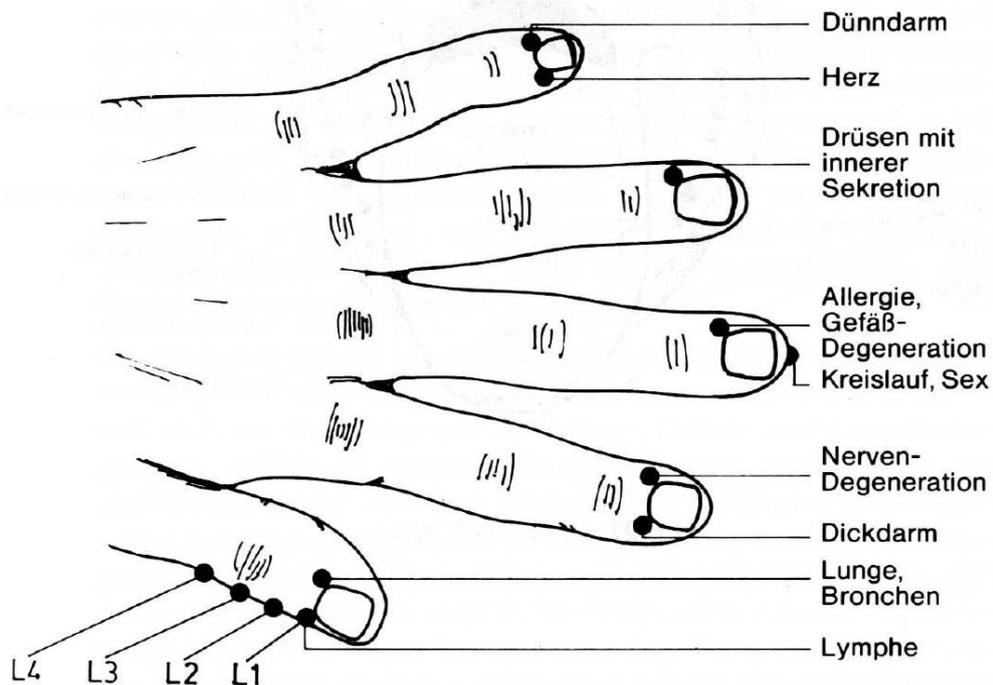
In russischen Publikationen wird für die Angabe von **Akupunkturpunkte** häufig die französische Nomenklatur verwendet.

Damit das Finden der entsprechenden Punkte einfacher ist, ist in der unten aufgeführten Tabelle der Meridiane neben der deutschen Nomenklatur auch die englische, französische und spanische angegeben.

Abkürzungen für die Meridiane

Meridian	deutsch	englisch	französisch	spanisch
Herz-Meridian	H	H	C	CO
Dünndarm- Meridian	Dü	SI	IG	ID
Blasen- Meridian	B	B	V	VE
Nieren- Meridian	N	K	R	RI
Kreislauf-Sexualität- Meridian	KS	P	MC	PE
Dreifacher Erwärmer-Meridian	3E	TH	TR	TC
Gallenblasen- Meridian	G	G	VB	V
Leber- Meridian	Le	Liv	F	HI
Lungen- Meridian	Lu	L	P	PU
Dickdarm- Meridian	Di	Li	GI	IG
Magen- Meridian	M	S	E	ES
Milz-Pankreas- Meridian	MP	Sp	RP	BA
Lenkergesäß-Meridian	LG	GV	VG	VG
Konzeptionsgefäß-Meridian	KG	CV	VC	VC

• Fingerpunkte



1. Daumen =
Respiration, Atemwege
2. Zeigefinger =
Nervosität, Neurasthenie
3. Mittelfinger =
Schock, Kollaps, Hysterie
4. Ringfinger =
Endokrinum, Drüsen
5. Kleiner Finger =
Aufbau, Anabolismus,
regt den Energiefluss an

Bei Fragen können sie sich gern auch an mich wenden.

Tel.: 0041-76-337 39 77 / AT: 0043-664-475 61 21 Hans-Jürgen :Wieser-Klaussner

E-mail: info@alive-essence.org Hämikon-Berg am 21.12.2018 / 2021 HJK-Wieser